MANIGOD

www.manigod.com

Le dossier de Presse

Hiver 2022·2023

NATURELLEMENT PRÉSERVÉ

L'édito

LES **CHIFFRES** EN UN CLIN D'OEIL

REMONTÉES MÉCANIQUES : **15**

DE PISTES DE SKI ALPIN : **25 KM**

PISTES ÉCLAIRÉES : **8**

CIRCUIT TRAIL HIVER BALISÉ : **1**

FERMES : **19**

COMMUNAUTÉ INSTAGRAM : **9.6 K**

FOLLOWERS FACEBOOK : **11.6 K**

L'HIVER, LA MONTAGNE EST L'ENDROIT IDÉAL POUR SE RESSOURCER ET SE DÉPAYSER. DU VILLAGE À LA STATION, AVEC LES ENFANTS ET LES AMIS, IL N'Y A PAS DE PLACE POUR L'ENNUI À MANIGOD !

Manigod est avant tout une **station à taille humaine**, un village vivant à l'année et des paysages naturels préservés.

Avec ses **125 kilomètres de pistes de ski alpin**, le domaine skiable est partie intégrante du domaine La Clusaz-Manigod. Les amateurs de grand ski seront ravis de pouvoir pousser le plaisir, **skis aux pieds,** grâce à la liaison avec La Clusaz.

Il permet de pratiquer un **ski varié idéal pour les débutants**, les jeunes, les familles et les adeptes du ski nature, en répondant également aux skieurs en quête de grand ski.

Le domaine de Manigod est idéal pour **découvrir le ski ou pour se perfectionner**. Les sapins enneigés sur les bords des pistes damées offrent un moment d'évasion et permet de profiter pleinement de l'air alpin.

UNE DESTINATION DE CHARME ET DE CARACTÈRE, **IDÉALE POUR DÉCOUVRIR LE SKI EN FAMILLE**, ENTRE AMIS SUR DES PISTES LUDIQUES ET ENSOLEILLÉES

À Manigod, on vit au cœur des montagnes enneigées dans un cadre sublime, resté naturel. On profite de l'instant présent à chaque moment, en vivant de multiples expériences et partages. C'est un site préservé, chaleureux avec de très bonnes adresses gastronomiques.

Idéal pour la découverte de la montagne et des sports d'hiver, Manigod est une station-village unique qui a conservé son aspect **authentique et calme**.

Très appréciée des vacanciers, cette commune de 1000 habitants apporte un retour aux sources **propice aux vacances**. Merdassier / Croix Fry est le passage obligé pour accéder aux pistes et pour la liaison avec La Clusaz. Ce que les vacanciers préfèrent ? **C'est le côté accessible à tous en termes de prix et de diversité d'activités**.

Il y en a pour tout le monde, aussi bien les familles, que les sportifs, ou encore les gourmands. Hébergements, locations, forfaits, activités, shopping, restaurants, **il est facile de trouver son bonheur** à tarif abordable.

MANIGOD SE DIFFÉRENCIE AUSSI PAR SES ÉVÉNEMENTS NOVATEURS.

Faire le plein de bon air... ...et de bonne humeur !

#1 Chien de traîneau

Découvrir la meute, se laisser guider, assis dans le traîneau et profiter d'une randonnée en plein air **comme dans le Grand Nord**. Au départ du Col de Merdassier situé à 1500m le décor est optimal et l'expérience unique.

#2 Le Paret

Léger, ludique, facile à utiliser, il était traditionnellement utilisé par les enfants, pour se rendre à l'école du village en descendant les routes enneigées. L'objet est resté le même et il est ainsi devenu le **symbole de Manigod et de ses habitants**, toutes générations confondues. L'Office de Tourisme organise chaque semaine des initiations destinées aux vacanciers. Le championnat de paret fête cet hiver son 30ème anniversaire.

#3 Ski de randonnée

Activité de pleine nature par excellence, **Manigod est le coin de paradis pour les locaux**. Le Sulens, la Pointe d'Orsière, la Mandallaz sont des sommets très prisés.

S'oxygéner à la montagne, faire travailler sa coordination et son endurance, faire le vide dans sa tête, admirer les paysages, **le ski de randonnée est le meilleur moyen de parcourir l'immensité de la montagne l'hiver**.

Pour s'initier, deux itinéraires balisés permettent aux débutants de découvrir cette pratique en toute sécurité au départ de la station.

#4 Snowtubing

Le snowtubing ou comment glisser avec **un max de sensations** et un minimum d'effort !

Installé dans une bouée, on s'élance sur un parcours sécurisé. De 15h30 à 20h, tous les jours pendant les vacances scolaires (excepté le dimanche) et les vendredis et samedis hors vacances scolaires au Col de Merdassier.

#5 Raquettes

La raquette, activité de reconnexion à la nature, fait l'unanimité auprès de tous les publics.

8 itinéraires balisés tous niveaux pour s'évader seul ou à plusieurs. Praticable en autonomie ou accompagné de guide, les vacanciers profiteront de cette pratique sportive.

#6 Yoga

Une activité douce pour détendre le corps, mais aussi pour l'entretenir et lui faire du bien. Des séances de yoga ont lieu ponctuellement sur les hauteurs du domaine skiable.

Encadré par une professionnelle dans un décor exceptionnel, ces moments sont des lieux propices au ressourcement et à la zénitude.

#7 Ski de fond

Le domaine nordique de Beauregard est un lieu unique pour pratiquer le skating et le ski de fond alternatif sur plus de 25 km. **Les fondeurs peuvent profiter d'une vue imprenable sur le Mont-Blanc et la chaîne des Aravis**.

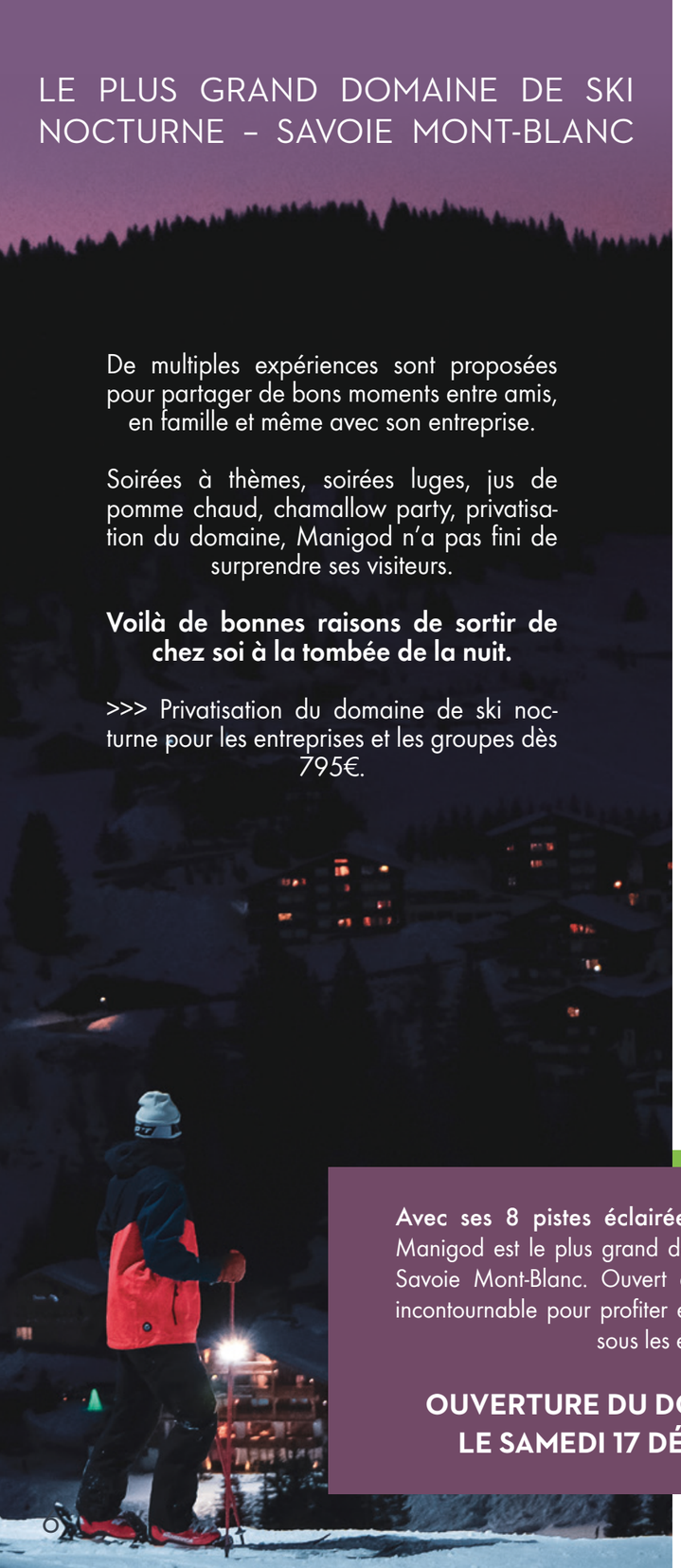
LE PLUS GRAND DOMAINE DE SKI NOCTURNE – SAVOIE MONT-BLANC

De multiples expériences sont proposées pour partager de bons moments entre amis, en famille et même avec son entreprise.

Soirées à thèmes, soirées luges, jus de pomme chaud, chamallow party, privatisation du domaine, Manigod n'a pas fini de surprendre ses visiteurs.

Voilà de bonnes raisons de sortir de chez soi à la tombée de la nuit.

>>> Privatisation du domaine de ski nocturne pour les entreprises et les groupes dès 795€.



LES **NOCTURNES À THÈME**

DES SOIRÉES À THÈMES **ACCESSIBLES AVEC LES FORFAITS** INCLUANT LE SKI NOCTURNE DE MANIGOD

7	Samedi janvier	*Disco Party*
21	Samedi janvier	*Soirée Luge*
4	Samedi février	*Nuit des Super-héros*
17	Vendredi février	*Soirée Luge*
24	Vendredi février	*Soirée Luge*
11	Samedi mars	*Thème Surprise*

Avec ses 8 pistes éclairées, le domaine skiable de Manigod est le plus grand domaine de ski nocturne de Savoie Mont-Blanc. Ouvert dès 16h30, c'est l'endroit incontournable pour profiter encore de la neige et skier sous les étoiles.

OUVERTURE DU DOMAINE SKIABLE LE SAMEDI 17 DÉCEMBRE 2022

PORTRAITS DE **MONTAGNARDS**

MANIGOD
www.manigod.com

Bernard Josserand

Directeur de l'ESF de Manigod depuis 38 ans, Bernard Josserand est la personnalité emblématique du ski. Natif de Manigod, il a vécu l'évolution des techniques d'apprentissage et des besoins de la clientèle.

Son credo : la qualité. L'ESF compte désormais une centaine de moniteurs. Bernard, une personnalité attachante et un amoureux de ses montagnes manigodines.

Hugo Lapalus

Il pratique le ski alpin à l'âge de 6 ans et à 12 ans, il choisit de se tourner vers le ski de fond, sport répondant davantage à ses attentes. Pour sa première participation aux Jeux Olympiques, **il remporte la médaille de bronze à Pékin en 2022** et devient Chevalier de l'ordre national du Mérite.

Théo Schely

Il commence à skier à l'âge de 5 ans sur les pistes de Manigod. Depuis, il poursuit sa passion sportive en s'entraînant avec ses coéquipiers pour briller sur les compétitions. **Vice-champion du monde espoir en relais en 2022**, son objectif pour 2026 : les jeux olympiques de Milan.

Angèle Laubignat

Elle est nantaise d'origine et a eu le coup de cœur pour Manigod. Elle a repris l'ancien garage du village et l'a transformé en coffee-shop, épicerie fine, lounge et concept store. **Concept original ; tous les objets visibles dans le café peuvent être achetés**, que ce soit le canapé, la lampe ou les nombreuses décorations intérieures. Lo Garâjo est devenu le lieu de vie et d'échanges incontournable des habitants.

Crédits photos : Mathilde Sauvage / OT Manigod
Aravis : Tilby Vattard - Pierre Guilbaud - Clément Hudry - David Machet/X

LES RENDEZ-VOUS DE L'HIVER

DÉCEMBRE

du 18 au 25	La Magie de Noël
29	La ronde du Grand Crêt
30	Championnat de Paret
31	Nouvel An & Descente Givrée

JANVIER

du 1er au 7	La Belgique à l'honneur

FÉVRIER

3 & 24	Championnat de Paret
22	Étoile de Manigod

MARS

5	Suly Ski Trail
11	Championnat de Paret
11	Trail de l'Aigle Blanc

Imp. DIGITAL PRINT - Thônes - 04 50 02 00 21

ANNECY MOUNTAINS

RECHON CHRISTELLE - Chargée des relations presse
Tél. +33 (0) 6 31 35 29 18 - presse@manigod.com - www.manigod.com