

MANIGOD VILLAGE TRAIL PARCOURS

PARCOURS TRAIL BALISÉS

10 KM
500 M^D+

21 KM
1500 M^D+

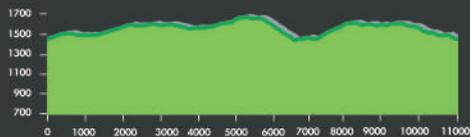
PARCOURS KILOMÈTRE VERTICAL

29 KM
1000 M^D+



PARCOURS 10 KM

Ce parcours représente une boucle. Vous courez ou marchez sur différents types de sols. **DÉPART** : Col de la Croix Fry, la piste démarre en longeant le centre de vacances « La Ruche » et vous emmène jusqu'à la Pointe de Beuregard, vue admirable sur la chaîne des Aravis et le Mont-Blanc. Vous traversez le plateau de Colomban pour rejoindre le chalet de Colomban, puis la Croix de Colomban. Vous redescendez jusqu'à la bifurcation des Ances, et prenez le single sur la gauche pour rejoindre le Petit Novard. Attaquez la partie montante la plus difficile du parcours, qui vous conduit jusqu'aux Follières. Retour sur la Croix Fry par un single sinueux.



« Kilomètre vertical » **DÉPART** : Camp de base au Col de Merdassier / La Vieille Ferme, 1000 MD+ et 2,9 km

PARCOURS 21 KM

Parcours pour trailers confirmés. **DÉPART** : Col de la Croix Fry, empruntez le single le long du centre de vacances « La Ruche ». Tournez à gauche en direction des frères de Colomban, rejoignez le bassin de Colomban et bifurquez pour débiter la descente jusqu'au hameau Les Murailles, en passant par le Petit Novard et le Pré à l'Ours. Rejoignez Manigod, prenez le sentier qui chemine en contrebas de la Mairie jusqu'au pont du Fier, puis remontez sur l'Envers. Rejoignez La Balme, en passant par la Louvière et le chalet de la Tête. Une descente en zig-zag vous emmène à la Gutary. Rattrapez l'Andran pour rejoindre la Croix Fry par un chemin balcon.

