



Guide de l'accessibilité à Manigod

Office de Tourisme - 04 50 44 92 44 - infos@manigod.com



MANIGOD

Office de Tourisme

Activités hiver :

- **Labellemontagne** : Accueil des fauteuils handiski sur plusieurs remontées mécaniques. Tarif adapté pour les personnes reconnues avec un handicap (50% de remise, et gratuit pour un accompagnant si nécessaire)
- **ESF**: Cours de ski adaptés proposés par l'ESF - dualski. Les moniteurs sont également habilités à donner des leçons particulières à des personnes en situation de handicap mental, visuel et auditif.
- **Balades et/ou raquettes** : Certaines promenades, notamment autour du Col de la Croix Fry et du Col de Merdassier, offrent de magnifiques vues sur les montagnes. Ces chemins peuvent être partiellement accessibles aux PMR, sous réserve d'un revêtement stable et déneigé. Il est recommandé de vérifier l'état des chemins avant de se rendre sur place.
- **Sorties raquettes encadrées** possibles avec Cathy Cohendet (ESF) pour les handicaps visuels ou mentaux.
- **Zones de luge** : certaines pistes débutantes sont accessibles avec accompagnement, selon l'enneigement.

Activités été :

- **Randonnées faciles** sur sentiers plats et bien entretenus (tables de pique-nique accessibles).
- **Vélo adapté** : **Aravis VTT** : quadrix électrique (de fin mai jusque fin septembre). Sur tous les Aravis. Personne autonome car le Quadrix axess se pilote en autonomie. Parcours en fonction de la demande.
- **Quadrix** : L'association Handi Lac et Montagnes met un engin QUADRIX à disposition gratuitement des personnes en situation de handicap au Col de la Croix Fry, au magasin **Veyrat Sports**.
- **Marché de Manigod** : une place de parking PMR est située à l'entrée du marché.

À l'année:

- Visite des **caves d'affinage Paccard** : ascenseur pour PMR et rampe d'accès
- **SPA** : 2 possibilités : La Sorsa au Hameau de mon père ou L'espace Spa Montagnes du Monde (MGM)
- Visiter **l'église de Manigod Village** : accessible, une porte a été spécifiquement conçue pour l'accès aux personnes en fauteuil accompagnée.
- Les **marchés** de Thônes, Grand Bornand et La Clusaz.
- **Écomusée du bois** à Thônes : accessible PMR - prestations adaptées pour déficience mentale et visuelle, accessible en fauteuil roulant avec aide; place réservée PMR ; entrée accessible; possibilité de déposer quelqu'un devant le site; prestation accessible avec aide pour une personne non-voyante; présence de zones d'assises ou d'assis-debout.
- **Maison de la pomme et du biscantin** : Accessible en fauteuil roulant avec aide.
- Le camp de base **LIVE** (Les Clefs) : proposition d'activités en été et en hiver: **Cariâne, Cimgo - Fauteuil tout terrain de descente, Hippocampe et Quadrix Axess, joëlette, du tandemski, du snowkart.**
- Bureau des guides de Thônes - 06 75 83 62 81 (Bernard): Découverte du milieu de la montagne, sa faune, sa flore, avec un accompagnateur expérimenté. **Rando tractée par un âne** (matériel adapté en fonction des besoins, de l'itinéraire et de la saison). Dominique Beaufarron s'occupe des ânes : 06 19 23 02 01. + Sortie **joëlette** possible sur plateau de beauregard - 1 pers max.
- **Parapente biplace** : Annecy Handibi.

Côté La Clusaz :

- Télécabine de Beauregard, Balme, Fernuy, Patinoire, Crêt du Loup, Bossonnet.
- Traîneau attelage sur neige : Selon le handicap et la météo : pas totalement tenu et plus raide selon la neige. Uniquement l'hiver du 15/12 à fin mars.
- Hameau des Alpes
- Espace aquatique des Aravis : tarif réduit sur présentation de la carte d'invalidité pour les personnes en situation de handicap. Mise à disposition d'un SOFAO (fauteuil adapté) pour faciliter la mise à l'eau, accès par une rampe, vestiaires aménagés.

Vie pratique :

- Croix fry : Bâtiment d'accueil ESF, Office de Tourisme et Caisses des remontées mécaniques accessible, ainsi que les toilettes publiques et la salle hors sac- situés dans le même bâtiment.
- Col de Merdassier : WC public accessible à l'entrée du Col (à côté des caisses des remontées mécaniques) ainsi qu'à côté du Point Information situé au centre commercial.

Déplacements:

- Bus : place prioritaire et rampe dans les Aravisbus.
- Croix Fry : 4 places réservées (devant l'Office de Tourisme).
- Croix Fry : Une place avec borne de recharge voiture électrique (taille adaptée aux PMR).
- Col de Merdassier : 4 places de parking réservées en face des caisses des remontées mécaniques et 1 près du Point Information.

Commerces:

- La Casa (Croix Fry) : plain pied
- ValetMont (Croix Fry) : plain pied
- Café-concept Lo Garâjo : rampe d'accès, place de parking PMR et toilettes accessibles
- Ski Fun (Merdassier) : plain pied
- Le Sherpa (Merdassier) : plain pied

Restaurants :

- **Restaurant Chalet Hôtel Croix Fry**: Restaurant et toilettes accessibles aux personnes en fauteuil mais pas d'aire de retournement.
- **Restaurant Les Sapins** : entièrement accessible
- **Chez Fonfon** : de plain pied.
- **La Vieille Ferme**: Le restaurant est accessible pour les personnes à mobilité réduite.
- **Grignoterie**: de plain pied.
- **Auberge les Matins Clairs** : dérogation pour monter avec leur voiture pour se rendre au restaurant, attention route non carrossable.
- **Auberge de Plan Bois** : de plain pied.
- **Le 1647** : rampe côté terrasse panoramique - Restaurant totalement équipé pour les PMR, le personnel donne un coup de main si nécessaire.
- **Chalet refuge Vé la Marie à Noré** : assistance motorisée 4x4, quad ou motoneige possible pour les personnes à mobilité réduite, uniquement sur demande.
- **Livraison** : Rest'o chalet

Hébergements:

- **Restaurant Chalet Hôtel Croix Fry**: Un chalet PMR avec 2 chambres PMR
- **MGM** : entièrement accessible
- **Les sapins** : entièrement accessible
- **La ruche** : 4 chambres adaptées aux personnes en fauteuil. Ascenseur à disposition de la clientèle.