



MANIGOD

Espace de Liberté

3 ITINÉRAIRES BALISÉS DE SKI DE RANDONNÉE



1 Itinéraire du Grand Crêt

Départ : Au pied du téléski Grand Crêt,

Arrivée : Sommet de Crête Blanche

Dénivelé : 164 m

Distance : 1,53 km

Niveau : moyen

2 Itinéraire de Merdassier

Départ : Depuis le parking des remontées mécaniques

Arrivée : Sommet du TS Cabeau

Dénivelé : 153 m

Distance : 1,62 km

Niveau : moyen

3 Itinéraire de Cabeau

Départ : Au pied du télésiège de Cabeau

Arrivée : Sommet du TS Cabeau

Dénivelé : 201 m

Distance : 1,86 km

Niveau : moyen

CONSIGNES AVANT DE PARTIR

1. INFORMEZ QUELQU'UN DE VOTRE DÉPART
2. RESTEZ BIEN SUR LA TRACE DE MONTÉE BALISÉE
3. SI LES RM NE FONCTIONNENT PAS, L'ACCÈS AUX MONTÉES DE RANDONNÉES À SKI SONT INTERDITES
4. ASSUREZ-VOUS DE REDESCENDRE AVANT LA FERMETURE DES RM
5. CONSULTEZ LA MÉTÉO ET LE BERA AVANT DE PARTIR
6. LA DESCENTE SE FAIT PAR LES PISTES DE SKI ALPIN
7. LE SKI DE RANDONNÉE EST UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE, SOYEZ PRÉPARÉ

RANDONNEURS VOUS ÊTES VULNÉRABLES : SOYEZ VIGILANTS



NE PENSEZ PAS ÊTRE EN SÉCURITÉ SUR UN DOMAINE SKIABLE.

LA NUIT OU DANS LE BROUILLARD, UN PISTEUR ARTIFICIER PEUT DÉCLENCHER UNE AVALANCHE SANS VOUS VOIR.

UN CÂBLE DE TREUIL EST INVISIBLE LA NUIT, IL PEUT MESURER PLUS D'1 KM, ÊTRE ENFOUI DANS LA NEIGE OU ÊTRE DÉVIÉ PAR UN OBSTACLE.

DES PLAQUES DE GLACES PEUVENT SE FORMER ET ÊTRE EXCESSIVEMENT GLISSANTES.

RISQUES D'AVALANCHE
AVALANCHE RISKS



5 TRÈS FORT
VERY HIGH



4 FORT
HIGH



3 MARQUÉ
CONSIDÉRABLE



2 LIMITÉ
MODERATE



1 FAIBLE
LOW