MANIGOD
www.manigod.com

PROGRAMME ANIMATION

• DU 1ER AU 5 MARS •

INFORMATION COVID-19

Chers vacanciers,
Malgré le contexte sanitaire, vous êtes en vacances à Manigod et nous vous en sommes très reconnaissants. En raison des conditions sanitaires liées au Covid-19, le personnel de l'Office de Tourisme de Manigod met tout en œuvre pour vous proposer des animations et évènements de qualité, tout en prenant en compte les mesures et gestes barrières liés au protocole sanitaire.
L'équipe d'animation portera un masque sur l'ensemble des animations et évènements tout au long de l'hiver. Du gel hydroalcoolique sera disponible sur l'ensemble des activités proposées lors de votre séjour.
Le matériel utilisé sera désinfecté aussi souvent que possible. Des distanciations d'un mètre ou plus vous seront demandées lors des animations.
Les ateliers et animations sportives seront limités à 6 personnes.
Le masque est obligatoire sur l'ensemble des animations.

Tout au long de la semaine, l'Office de Tourisme de Manigod vous propose gratuitement **une chasse au trésor** au Col de Merdassier et au Col de la Croix-Fry. De nombreuses énigmes sont à découvrir afin de trouver le trésor. Aller vite chercher votre feuille de route aux Points Informations de Merdassier et de Croix-Fry.
Venez découvrir notre **parcours d'orientation** sur le magnifique plateau de Beauregard. Saurez-vous retrouver les neuf balises cachées tout au long du parcours ? Carte disponible gratuitement au Point Informations du col de la Croix-Fry sur présentation d'une pièce d'identité.

Un **parcours trail** d'une distance de sept kilomètres vous permettra de découvrir le plateau de Beauregard au départ du col de la Croix-Fry. Ce parcours vous emmènera jusqu'à la pointe de Beauregard avec, au passage, une vue imprenable sur la pointe de Merdassier, la chaîne des Aravis ou encore le Mont-Blanc.

Toute l'équipe de l'Office de Tourisme de Manigod vous remercie de votre confiance et vous souhaite de très belles vacances à Manigod.

LUNDI 1ER MARS

Concours de dessins / Drawing contest

Point Informations du col de Merdassier | Tout public | € Gratuit

Un thème par semaine pour réveiller l'artiste qui sommeille en vous. Pour participer, rien de plus simple : déposez votre dessin **avant jeudi soir** dans la boîte à dessins au Point Informations du col de Merdassier, avec au dos votre nom, prénom et adresse postale. L'équipe de l'Office de Tourisme élira le plus beau dessin chaque semaine et vous recevrez une surprise à la maison !
Le thème de la semaine : **Dessine-moi Manigod ! A vos crayons, prêt, dessinez !**

10h : Rallye photos / Pictures race

Col de Merdassier, devant le Point Informations | 1h | Tout public | € Gratuit

Une chasse aux trésors sous forme de rallye photos. Rejoignez-nous vite !

LUNDI 1ER MARS SUITE

11h15 : Les lundis musicaux à Manigod / The musical Monday in Manigod

Col de Merdassier, sur le front de neige
40mn Tout public - pas de rassemblement € Gratuit

Tous les lundis, l'Office de Tourisme de Manigod vous donne rendez-vous pour un agréable moment musical à écouter depuis chez vous. Cette semaine, nous avons le plaisir d'accueillir **l'artiste TOF** !

14h : Rallye photos / Pictures race

Col de la Croix-Fry, devant le Point Informations 1h Tout public € Gratuit

Une chasse aux trésors sous forme de rallye photos. Rejoignez-nous vite !

16h30 : Les lundis musicaux à Manigod / The musical Monday in Manigod

Col de Merdassier, sur le front de neige
40mn Tout public - pas de rassemblement € Gratuit

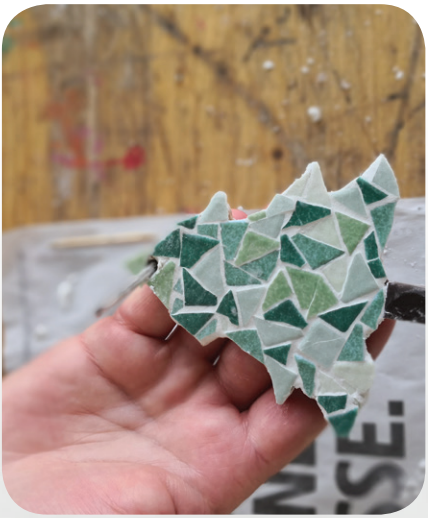
Tous les lundis, l'Office de Tourisme de Manigod vous donne rendez-vous pour un agréable moment musical à écouter depuis chez vous. Cette semaine, nous avons le plaisir d'accueillir **l'artiste TOF** !

MARDI 2 MARS

10h : Atelier créatif autour de la mosaïque
Creativ Workshop around mosaics

Salle hors-sac de Merdassier
1h45 à partir de 6 ans 2€

Originaire de St-Jean-de-Sixt, Sandrine vous attend afin de confectionner votre souvenir unique. Pas à pas, elle vous guidera à travers votre création.
Inscriptions dans les Points Informations.
Atelier limité à 5 personnes.



10h : Tournoi de foot sur neige
Soccer tournament on snow

Col de la Croix-Fry, devant le chalet nordique
1h Tout public € Gratuit

En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de foot sur neige.

14h : Sortie Fat Bike sur neige - Plateau de Beauregard
Fat Bike ounting on the plateau de Beauregard

Col de la Croix-Fry, devant le chalet nordique 2h à partir d'1m50 15€

L'Office de Tourisme de Manigod, en partenariat avec Franck Chappaz moniteur VTT, vous propose une **offre exceptionnelle** pour découvrir la pratique du Fat Bike sur neige dans le cadre magnifique du plateau de Beauregard. Réservation aux Points Informations **jusqu'au dimanche soir**.
Deux sorties d'une heure limitées à 5 personnes chacune.

MARDI 2 MARS SUITE

14h : Hockey sur neige / Snow Hockey

Col de la Croix-Fry, devant le chalet nordique | 1h | à partir de 6 ans | Gratuit

En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de hockey sur neige ! Inscription sur place. *Limité à 6 personnes par partie.*

14h30 : Sortie Trail sur le plateau de Beauregard
Trail ounting on the plateau de Beauregard

Col de la Croix-Fry, devant le chalet nordique

1h30 | à partir de 16 ans | Gratuit

Envie de vous défouler ?

L'Office de Tourisme de Manigod, en partenariat avec les Trailers des Aravis, vous propose une sortie Trail sur neige sur le plateau de Beauregard. Un parcours d'environ 7 kilomètres qui vous permettra de découvrir les plus beaux coins du plateau de Beauregard avec des vues imprenables sur la pointe de Merdassier, la chaîne des Aravis ou encore le Mont-Blanc. Inscriptions dans les Points Informations jusqu'au lundi soir.

18h : Tous aux fourneaux à Manigod / All to ovens at Manigod

Depuis chez vous | 40mn | Tout public | Gratuit

L'Office de Tourisme de Manigod vous convie à son nouveau rendez-vous : **Tous aux fourneaux à Manigod !** Chaque semaine nous mettons à l'honneur une recette typique de nos montagnes, réalisée par un chef cuisinier de Manigod et retransmise en Live sur notre Facebook «Manigod Tourisme». Ainsi vous pourrez effectuer la recette en même temps et poser vos questions au chef ! La liste d'ingrédients nécessaire à la préparation de la recette sera disponible sur notre page Instagram « Manigod tourisme », sur notre page Facebook ainsi que dans le programme d'animation.

Cette semaine nous serons en direct avec le chef cuisinier Thierry Sauvanet de Saveurs et terroir pour une recette de tourte paysanne à la raclette à l'ail sauvage. Pour cela, vous aurez besoin : d'une pâte feuilletée, de raclette à l'ail sauvage de chez Vincent et Xavier Fillion, de pommes de terre, d'oignons, lardons, sel, poivre et muscade. A vos fourneaux ! Prêt ? Cuisinez !

MERCREDI 3 MARS

9h30 : L'atelier de Pauline / Pauline's Workshop

Salle hors-sac de Merdassier | 1h15 | de 6 à 15 ans | 2€

Pauline vous attend afin de confectionner votre souvenir de montagne. **Un cadeau idéal, personnalisé et surtout un agréable moment à passer tous ensemble !**

Inscriptions dans les Points Informations. *Atelier limité à 5 personnes.*

10h : Bubble foot sur neige / Bubble soccer on snow

Col de la Croix-Fry, devant le chalet nordique | 1h30 | Tout public | Gratuit

En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de Bubble foot sur neige. Inscriptions sur place. Limité à 6 personnes par partie. **Port du masque obligatoire.**

MERCREDI 3 MARS SUITE

11h : L'atelier de Pauline / Pauline's Workshop

Salle hors-sac de Merdassier

1h15 de 6 à 15 ans 2€

Pauline vous attend afin de confectionner votre souvenir de montagne. **Un cadeau idéal, personnalisé et surtout un agréable moment à passer tous ensemble !**
Inscriptions dans les Points Informations. *Atelier limité à 5 personnes.*

14h : Course de parets / Parets race

Col de Merdassier, devant le tipi

1h30 à partir de 6 ans € Gratuit

En famille ou entre amis, venez-vous affronter et tenter de devenir le roi du paret ! Attention, les chaussures de ski sont interdites ! Inscriptions dans les Points Informations. 4 séances de qualification de 15 minutes limitées à 6 personnes. Manche finale à partir de 15h.

19h15 : Surprise illuminée / Illuminated surprise

Col de la Croix-Fry 15mn Tout public - Pas de rassemblement € Gratuit

Ouvrez les yeux...l'Office de Tourisme de Manigod vous donne rendez-vous à vos balcons pour une surprise illuminée !

JEUDI 4 MARS

9h45 : Yoga en plein air / Yoga outdoor

Col de Merdassier , derrière la vieille ferme 45mn à partir de 18 ans € Gratuit

Besoin de s'évader ? L'Office de Tourisme de Manigod, en partenariat avec **la professeure de yoga Catherine Gay-Perret**, vous propose une séance de yoga en plein air dans un cadre unique ! La pratique du Yoga s'adresse à toute personne désireuse d'un mieux être aussi bien sur le plan physique, mental, émotionnel et spirituel. Inscriptions dans les Points Informations. *Limité à 6 personnes par séance.*

10h30 : Bubble foot sur neige / Bubble soccer on snow

Col de Merdassier, devant le tipi 1h30 à partir de 6 ans € Gratuit

En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de Bubble foot sur neige. Inscriptions sur place. Limité à 6 personnes par partie. **Port du masque obligatoire.**

11h : Yoga en plein air / Yoga outdoor

Col de Merdassier , derrière la vieille ferme 45mn à partir de 18 ans € Gratuit

Besoin de s'évader ? L'Office de Tourisme de Manigod, en partenariat avec **la professeure de yoga Catherine Gay-Perret**, vous propose une séance de yoga en plein air dans un cadre unique ! La pratique du Yoga s'adresse à toute personne désireuse d'un mieux être aussi bien sur le plan physique, mental, émotionnel et spirituel. Inscriptions dans les Points Informations. *Limité à 6 personnes par séance.*

14h : Tournoi de Mölkky sur neige / Mölkky Tournament on snow

Centre commercial du col de Merdassier 1h à partir de 5 ans € Gratuit

En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de Mölkky sur neige. Inscriptions sur place.

JEUDI 4 MARS SUITE

14h30 : Visite à la ferme du Crêt / Visit of the "Crêt" Farm

Hameau du Crêt | 1h30 | Tout public | 3€ / Gratuit -5ans

Venez découvrir l'agriculture de montagne, les secrets du reblochon et des autres produits de la ferme. Inscriptions avant le mercredi soir auprès de **Vincent au 06 84 36 61 64** ou **d'Annie au 06 80 64 31 19.** *Visite limitée à 6 personnes.*

14h30 : Tournoi de foot sur neige / Soccer Tournament on snow

Col de Merdassier, devant le tipi | 1h | à partir de 5 ans | € Gratuit

En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de foot sur neige. Inscriptions sur place. *Limité à 6 personnes par partie.*

19h15 : Surprise illuminée / Illuminated surprise

Col de Merdassier | 15mn | Tout public - Pas de rassemblement | € Gratuit

Ouvrez les yeux...l'Office de Tourisme de Manigod vous donne rendez-vous à vos balcons pour une surprise illuminée !

VENDREDI 5 MARS

9h30 : L'atelier de Pauline / Pauline's Workshop

Salle hors-sac de Merdassier | 1h15 | de 6 à 15 ans | 2€

Pauline vous attend afin de confectionner votre souvenir de montagne. **Un cadeau idéal, personnalisé et surtout un agréable moment à passer tous ensemble !**
Inscriptions dans les Points Informations. *Atelier limité à 5 personnes.*

10h : Hockey sur neige / Snow Hockey

Col de Merdassier, devant le tipi | 1h | à partir de 6 ans | € Gratuit

En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de hockey sur neige !
Inscription sur place. *Limité à 6 personnes par partie.*

11h : L'atelier de Pauline / Pauline's Workshop

Salle hors-sac de Merdassier

1h15 | de 6 à 15 ans | 2€

Pauline vous attend afin de confectionner votre souvenir de montagne. **Un cadeau idéal, personnalisé et surtout un agréable moment à passer tous ensemble !** Inscriptions dans les Points Informations. *Atelier limité à 5 personnes.*

14h : Bubble foot sur neige / Bubble soccer on snow

Col de Merdassier, devant le tipi

1h30 | à partir de 6 ans | € Gratuit

En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de Bubble foot sur neige. Inscriptions sur place. Limité à 6 personnes par partie. **Port du masque obligatoire.**

LES INFORMATIONS DE NOS ACTEURS LOCAUX

En cette période particulière, nous apportons notre soutien aux acteurs économiques de Manigod.
Ci-dessous, vous trouverez une liste des restaurants proposant de la vente à emporter. N'hésitez pas à les soutenir en réservant vos repas auprès d'eux !

Vallée de Manigod

• **Auberge de Plan Bois :** Restaurant ouvert pendant les vacances de février (en fonction des conditions météorologiques) avec snacks et boissons. Egalement disponible : beignets de pomme de terre, jambon de pays et desserts maison. Tél. 06 47 66 22 60

• **Lo Garâjo :** Vente à emporter (boissons, gâteaux), boutique ouverte. Tél. 09 71 24 00 69

• **Saveurs et terroirs :** Boutique ouverte. Plats à emporter le week-end, uniquement sur commande. Tél. 07 60 20 04 22

• **Rest'O Chalet :** le traiteur aux 1001 saveurs qui livre vos plats à partager. Tél. 07 67 33 30 10

Col de la Croix-Fry

• **Les Sapins :** Click and collect, ventes à emporter et en livraison sur Manigod et la Clusaz. Tél. 04 50 44 90 29

• **Chez Fonfon :** Vente à emporter (SNACKS). Tél. 04 50 44 90 33

• **Chalet Hôtel la Croix-Fry :** Vente à emporter tous les jours y compris le week-end. Tél. 04 50 44 90 16

• **Les Rosières :** Vente à emporter sur réservation. Tél. 04 50 44 90 27

• **La Piste Bleue :** Snacks à emporter. Tél. 04 50 02 45 45

Col de Merdassier

• **La Grignoterie :** Plats à emporter (réservations conseillées). Tél.04 50 02 65 32

• **La Vieille Ferme :** Vente à emporter. Tél. 04 50 02 41 49

• **Top Marmotte :** Vente à emporter. Tél. 04 50 02 42 80

• **Le Happy Chalet :** Snack, plats et produits "maison" à emporter de 11h à 16h. Saucissons maison. Bière brassée au Happy avec l'eau de Merdassier (visite et dégustation possible), saumon labellisé fumé maison. Tél. 04 50 02 46 02

• **Sherpa :** Spécialités savoyardes (raclette, tartiflette ou encore croziflette), plateau raclette et fondue à emporter avec prêt d'appareil. Tél. 09 66 91 71 96

• **Le Choucas :** Vente à emporter. Tél : 04 50 32 32 23

INFOS PRATIQUES

Office de Tourisme Manigod

Tél. 04 50 44 92 44

- **Manigod village**
  9h – 12h et 13h30 – 17h30
  Fermé le dimanche et jours fériés.
- **Croix-Fry**
  10h – 12h30 et 13h30 – 17h30
  Fermé le mardi.
- **Merdassier**
  10h – 12h30 et 13h30 – 17h30
  Fermé le vendredi.

Salle hors sac du Col de Merdassier : Fermée jusqu'à nouvel ordre.

ESF de Manigod

Jardin des neiges au col de Merdassier.
Raquettes à neige, cours de ski de fond, ski de randonnée, stage de ski de fond ou skating, stages multi-activités (raquettes, ski de fond, paret / yooner, construction d'igloo).
Tél. 04 50 44 92 04

Raquettes à neige

Cet hiver, les accompagnateurs en montagne vous proposent des sorties sur mesure, à votre rythme, en engagement privé, en famille ou entre amis.

- **Cathy Cohendet : 06 03 48 55 83** *(sortie trappeurs, rando yoga...)*
  et inscriptions auprès de l'ESF au 04 50 44 92 04
- **Maxime Viguier : 06 13 29 61 20** *(sortie nocturne, sortie faune-chamois...)*

Visite du patrimoine

Basée à Manigod, Claire Janin, guide du patrimoine Savoie Mont Blanc, vous accompagne dans votre découverte de la Savoie et de la Haute-Savoie. Différents circuits sont proposés sur le site internet : www.**visite-guidee-annecy.fr**
Par téléphone au **06 65 28 59 57** ou par mail ***claire@cozyfrance.com***

Atelier Polkadot

Atelier découverte poterie, en famille ou entre amis, sur demande. Informations et réservations auprès de Laurence au **06 07 12 26 57**. Visitez le site internet : **www.atelierpolkadot.com**
44 chemin du Torrieu 74230 Manigod.

NOUVEAU

Manigod Labellemontagne

Espace Snowfun

Venez découvrir ce nouvel espace 100 % glisse, 100 % fun !
De nombreuses activités vous y attendent :
Yooner, snow trot', snow skate, snow racer ou encore jeux gonflables !
Tarif : 1h d'activités 10 € et 25 € la journée.

Loopland : Snowtubing
Le snowtubing (ou bouée sur neige), c'est la découverte assurée de nouvelles sensations de glisse. À vous les descentes en bouée en mode freestyle pour les grands mais également pour les petits grâce à un espace dédié au minitubing. Des souvenirs remplis de fun à la clé !
Modalités de réservation sur place au Col de Merdassier (près du tipi) ou
par téléphone au **07 77 79 26 06.**
Tarif : 7€ l'heure et 25€ (snow fun + tubing).

Retrouvez toute l'actualité de Labellemontagne sur Facebook : **@ManigodLabellemontagne**

ANNECY MOUNTAINS

QUALITÉ TOURISME

Retrouvez-nous sur

Imp. DIGITAL PRINT · Thônes · 04 50 02 00 21