



MANIGOD

www.manigod.com



PROGRAMME ANIMATION

• DU 22 AU 26 FÉVRIER •

INFORMATION COVID-19

Chers vacanciers,

Malgré le contexte sanitaire, vous êtes en vacances à Manigod et nous vous en sommes très reconnaissants. En raison des conditions sanitaires liées au Covid-19, le personnel de l'Office de Tourisme de Manigod met tout en œuvre pour vous proposer des animations et événements de qualité, tout en prenant en compte les mesures et gestes barrières liés au protocole sanitaire.

L'équipe d'animation portera un masque sur l'ensemble des animations et événements tout au long de l'hiver. Du gel hydroalcoolique sera disponible sur l'ensemble des activités proposées lors de votre séjour.

Le matériel utilisé sera désinfecté aussi souvent que possible. Des distanciations d'un mètre ou plus vous seront demandées lors des animations.

Les ateliers et animations sportives seront limités à 6 personnes.

Tout au long de la semaine, l'Office de Tourisme de Manigod vous propose gratuitement **une chasse au trésor** au Col de Merdassier et au Col de la Croix-Fry. De nombreuses énigmes sont à découvrir afin de trouver le trésor. Aller vite chercher votre feuille de route aux Points Informations de Merdassier et de Croix-Fry.

Venez découvrir notre **parcours d'orientation** sur le magnifique plateau de Beauregard. Saurez-vous retrouver les neuf balises cachées tout au long du parcours ? Carte disponible gratuitement au Point Informations du col de la Croix-Fry sur présentation d'une pièce d'identité.

Un **parcours trail** d'une distance de sept kilomètres vous permettra de découvrir le plateau de Beauregard au départ du col de la Croix-Fry. Ce parcours vous emmènera jusqu'à la pointe de Beauregard avec, au passage, une vue imprenable sur la pointe de Merdassier, la chaîne des Aravis ou encore le Mont-Blanc.

Toute l'équipe de l'Office de Tourisme de Manigod vous remercie de votre confiance et vous souhaite de très belles vacances à Manigod.

● ● ● LUNDI 22 FÉVRIER ● ● ●

Concours de dessins / Drawing contest

📍 Point Informations du col de Merdassier 🧑🧑 Tout public € Gratuit

Un thème par semaine pour réveiller l'artiste qui sommeille en vous. Pour participer, rien de plus simple : déposez votre dessin **avant jeudi soir** dans la boîte à dessins au Point Informations du col de Merdassier, avec au dos votre nom, prénom et adresse postale. L'équipe de l'Office de Tourisme élira le plus beau dessin chaque semaine et vous recevrez une surprise à la maison !

Le thème de la semaine : **Les carnivals du Monde ! A vos crayons, prêt, dessinez !**

10h : Rallye photos / Pictures race

📍 Col de Merdassier, devant le Point Informations ⌚ 1h 🧑🧑 Tout public € Gratuit

Une chasse aux trésors sous forme de rallye photos. Rejoignez-nous vite !

• • • LUNDI 22 FÉVRIER SUITE • • •

11h30 : Les lundis musicaux à Manigod / The musical Monday in Manigod

📍 Col de Merdassier 🕒 30mn 👤 Tout public - pas de rassemblement € Gratuit

Tous les lundis, l'Office de Tourisme de Manigod vous donne rendez-vous pour un agréable moment musical à écouter depuis chez vous. Cette semaine, nous avons le plaisir d'accueillir **Alexandre Jous**, pour un concert traditionnel de cor des Alpes !

14h : Rallye photos / Pictures race

📍 Col de la Croix-Fry, devant le Point Informations 🕒 1h 👤 Tout public € Gratuit

Une chasse aux trésors sous forme de rallye photos. Rejoignez-nous vite !

16h30 : Les lundis musicaux à Manigod / The musical Monday in Manigod

📍 Col de Merdassier 🕒 30mn 👤 Tout public - pas de rassemblement € Gratuit

Tous les lundis, l'Office de Tourisme de Manigod vous donne rendez-vous pour un agréable moment musical à écouter depuis chez vous. Cette semaine, nous avons le plaisir d'accueillir **Alexandre Jous**, pour un concert traditionnel de cor des Alpes !

• • • MARDI 23 FÉVRIER • • •

10h : Atelier créatif autour de la mosaïque

Creativ Workshop around mosaics

📍 Salle hors-sac de Merdassier

🕒 1h45 👤 Tout public 2€

Originaire de St-Jean-de-Sixt, Sandrine vous attend afin de confectionner votre souvenir unique. Pas à pas, elle vous guidera à travers votre création.

Inscriptions dans les Points Informations.

Atelier limité à 5 personnes.

10h : Tournoi de Mölkky sur neige

Mölkky Tournament on snow

📍 Col de la Croix-Fry, devant le chalet nordique

🕒 1h30 👤 Tout public € Gratuit

En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de Mölkky sur neige. Inscriptions sur place.



14h : Sortie Fat Bike sur neige - Plateau de Beauregard

Fat Bike outing on the plateau de Beauregard

📍 Col de la Croix-Fry, devant le chalet nordique 🕒 2h 👤 Tout public 15€

L'Office de Tourisme de Manigod, en partenariat avec Franck Chappaz moniteur VTT, vous propose une **offre exceptionnelle** pour découvrir la pratique du Fat Bike sur neige dans le cadre magnifique du plateau de Beauregard. Réservation aux Points Informations **jusqu'au dimanche soir**. Deux sorties d'une heure limitées à 5 personnes chacune.

● ○ ● MARDI 23 FÉVRIER SUITE ● ○ ●

14h : Hockey sur neige / Snow Hockey

📍 Col de la Croix-Fry, devant le chalet nordique 🕒 1h 👤 Tout public € Gratuit

En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de hockey sur neige ! Inscription sur place. Limité à 6 personnes par partie.



14h30: Sortie Trail sur le plateau de Beauregard Trail outing on the plateau de Beauregard

📍 Col de la Croix-Fry, devant le chalet nordique

🕒 2h 👤 à partir de 16 ans € Gratuit

Envie de vous défouler ? L'Office de Tourisme de Manigod, en partenariat avec les Traileurs des Aravis, vous propose une sortie Trail sur neige sur le plateau de Beauregard. Un parcours d'environ 7 kilomètres qui vous permettra de découvrir les plus beaux coins du plateau de Beauregard avec des vues imprenables sur la pointe de Merdassier, la chaîne des Aravis ou encore le Mont-Blanc. Inscriptions dans les Points Informations jusqu'au lundi soir.

18h : Tous aux fourneaux à Manigod / All to ovens at Manigod

📍 Depuis chez vous 🕒 40mn 👤 Tout public € Gratuit

L'Office de Tourisme de Manigod vous convie à son nouveau rendez-vous : **Tous aux fourneaux à Manigod** ! Chaque semaine nous mettons à l'honneur une recette typique de nos montagnes, réalisée par un chef cuisinier de l'un des restaurants de Manigod et retransmise en Live sur notre Facebook «Manigod Tourisme». Ainsi vous pourrez effectuer la recette en même temps et poser vos questions au chef ! La liste d'ingrédients nécessaire à la préparation de la recette sera disponible sur notre page Instagram « Manigod tourisme », sur notre page Facebook ainsi que dans le programme d'animation.

Cette semaine nous serons en direct des « chalets hôtels la Croix-Fry » avec le chef cuisinier Éric Guelpa pour une recette de soufflet au Reblochon. Pour cela, vous aurez besoin de : 600gr de pomme de terre, 2 tranches de lard fumé, un reblochon, 160gr de crème à 35%, sel, poivre, muscade et 3 œufs. A vos fourneaux ? Prêt ? Cuisinez !



MERCREDI 24 FÉVRIER

Journée Carnaval de Rio de Janeiro !



Journée spéciale Brésil / Special Brazil day

📍 Col de Merdassier 👤 Tout public - Pas de rassemblement € Gratuit

A l'occasion de la semaine du carnaval de Rio de Janeiro, le centre commercial de Merdassier se pare de bleu, jaune et vert pour vous faire vivre une ambiance Samba do Brazil !

10h : Concours de bonhomme de neige / Snowman contest

📍 Centre commercial du col de Merdassier 🕒 1h30 👤 Tout public € Gratuit

En famille ou entre amis, venez participer à ce concours de bonhomme de neige ! Emportez les accessoires dont vous avez besoin, soyez les plus rapides et les plus créatifs !

MERCREDI 24 FÉVRIER SUITE

14h : Course de parets / Parets race

📍 Col de Merdassier, devant le tipi

🕒 1h30 👤 Tout public € Gratuit

En famille ou entre amis, venez-vous affronter et tenter de devenir le roi du paret ! Attention, les chaussures de ski sont interdites ! Inscriptions dans les Points Informations. 4 séances de qualification de 15 minutes limitées à 6 personnes. Manche finale à partir de 15h.

16h : Déambulation du groupe Lok'adabra Lok'adabra group wandering

📍 Col de Merdassier, devant le tipi

🕒 30mn 👤 Tout public - Pas de rassemblement € Gratuit

Des villes aux pistes enneigées, en passant par les places et villages, tous les terrains se prêtent au défilé musical et déjanté de Lok'adabra ! De la musique et des percussions pour vous transmettre la chaleur do Brazil ! **Un second passage aura lieu à 17h dans le centre commercial.**



19h : Surprise illuminée / Illuminated surprise

📍 Col de Merdassier 🕒 15mn 👤 Tout public - Pas de rassemblement € Gratuit

Ouvrez les yeux...l'Office de Tourisme de Manigod vous donne rendez-vous à vos balcons pour une surprise illuminée !

JEUDI 25 FÉVRIER

10h30 : Bubble foot sur neige / Bubble soccer on snow

📍 Col de Merdassier, devant le tipi 🕒 1h30 👤 Tout public € Gratuit

En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de Bubble foot sur neige. Inscriptions sur place. Limité à 6 personnes par partie. *Port du masque obligatoire.*

14h : Tournoi de Mölkky sur neige / Mölkky Tournament on snow

📍 Centre commercial du col de Merdassier 🕒 1h 👤 Tout public € Gratuit

En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de Mölkky sur neige. Inscriptions sur place.

14h30 : Tournoi de foot sur neige / Soccer Tournament on snow

📍 Col de Merdassier, devant le tipi 🕒 1h30 👤 Tout public € Gratuit

En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de foot sur neige. Inscriptions sur place. Limité à 6 personnes par partie.

••• JEUDI 25 FÉVRIER SUITE •••

14h30 : Visite à la ferme du Crêt / Visit of the "Crêt" Farm

📍 Hameau du Crêt ⌚ 1h30 👤 Tout public 3€ / Gratuit -5ans

Venez découvrir l'agriculture de montagne, les secrets du reblochon et des autres produits de la ferme. Inscriptions avant le mercredi soir auprès de Vincent au 06 84 36 61 64 ou d'Annie au 06 80 64 31 19. Visite limitée à 6 personnes.

19h : Surprise illuminée / Illuminated surprise

📍 Col de la Croix-Fry ⌚ 15mn 👤 Tout public - Pas de rassemblement € Gratuit

Ouvrez les yeux...l'Office de Tourisme de Manigod vous donne rendez-vous à vos balcons pour une surprise illuminée !

••• VENDREDI 26 FÉVRIER •••

10h : Concours de bonhomme de neige / Snowman contest

📍 Centre commercial du Col de Merdassier ⌚ 1h30 👤 Tout public € Gratuit

En famille ou entre amis, venez participer à ce concours de bonhomme de neige ! Emportez les accessoires dont vous avez besoin, soyez les plus rapides et les plus créatifs !

14h : Course de parets / Parets race

📍 Col de Merdassier, devant le tipi ⌚ 1h30 👤 Tout public € Gratuit

En famille ou entre amis, venez-vous affronter et tenter de devenir le roi du paret ! Attention, les chaussures de ski sont interdites ! Inscriptions dans les Points Informations. 4 séances de qualification de 15 minutes limitées à 6 personnes. Manche finale à partir de 15h.



LES INFORMATIONS DE NOS ACTEURS LOCAUX

En cette période particulière, nous apportons notre soutien aux acteurs économiques de Manigod. Ci-dessous, vous trouverez une liste des restaurants proposant de la vente à emporter. N'hésitez pas à les soutenir en réservant vos repas auprès d'eux !

Vallée de Manigod

- **Auberge de Plan Bois** : Restaurant ouvert pendant les vacances de février (en fonction des conditions météorologiques) avec snacks et boissons. Egalement disponible : beignets de pomme de terre, jambon de pays et desserts maison. Tél. 06 47 66 22 60
- **Lo Garàjo** : Vente à emporter (boissons, gâteaux), boutique ouverte. Tél. 09 71 24 00 69
- **Saveurs et terroirs** : Boutique ouverte. Plats à emporter le week-end, uniquement sur commande. Tél. 07 60 20 04 22

Col de la Croix-Fry

- **Les Sapins** : Click and collect, ventes à emporter et en livraison sur Manigod et la Clusaz. Tél. 04 50 44 90 29
- **Chez Fonfon** : Vente à emporter (SNACKS). Tél. 04 50 44 90 33
- **Chalet Hôtel la Croix-Fry** : Vente à emporter tous les jours y compris le week-end. Tél. 04 50 44 90 16
- **Les Rosières** : Vente à emporter sur réservation. Tél. 04 50 44 90 27
- **La Piste Bleue** : Snacks à emporter. Tél. 04 50 02 45 45

Col de Merdassier

- **La Grignoterie** : Plats à emporter (réservations conseillées). Tél. 04 50 02 65 32
- **La Vieille Ferme** : Vente à emporter. Tél. 04 50 02 41 49
- **Top Marmotte** : Vente à emporter. Tél. 04 50 02 42 80
- **Le Happy Chalet** : Snack, plats et produits "maison" à emporter de 11h à 16h. Saucissons maison. Bière brassée au Happy avec l'eau de Merdassier (visite et dégustation possible), saumon labellisé fumé maison. Tél. 04 50 02 46 02
- **Sherpa** : Spécialités savoyardes (raclette, tartiflette ou encore croziflette), plateau raclette et fondue à emporter avec prêt d'appareil. Tél. 09 66 91 71 96
- **Le Choucas** : Vente à emporter. Tél. 04 50 32 32 23

Manigod Labellemontagne

NOUVEAU

Espace Snowfun

Venez découvrir ce nouvel espace 100 % glisse, 100 % fun ! De nombreuses activités vous y attendent : Yooner, snow trot', snow skate, snow racer ou encore jeux gonflables !

Tarif : 1h d'activités 10 € et 25 € la journée.

Loopland : Snowtubing

Le snowtubing (ou bouée sur neige), c'est la découverte assurée de nouvelles sensations de glisse. À vous les descentes en bouée en mode freestyle pour les grands mais également pour les petits grâce à un espace dédié au minitubing. Des souvenirs remplis de fun à la clé ! Modalités de réservation sur place au Col de Merdassier (près du tipi) ou par téléphone au **07 77 79 26 06**.

Tarif : 7€ l'heure et 25€ snow fun + tubing.

Retrouvez toute l'actualité de Labellemontagne sur la page Facebook : **@ManigodLabellemontagne**



INFOS PRATIQUES

Office de Tourisme Manigod

Tél. 04 50 44 92 44

• Manigod village

9h - 12h et 13h30 - 17h30

Fermé le dimanche et jours fériés.

• Croix-Fry

10h - 12h30 et 13h30 - 17h30

Fermé le mardi.

• Merdassier

10h - 12h30 et 13h30 - 17h30

Fermé le vendredi.

Salle hors sac du Col de Merdassier : Fermée jusqu'à nouvel ordre.

ESF de Manigod

Jardin des neiges au col de Merdassier.

Raquettes à neige, cours de ski de fond, ski de randonnée, stage de ski de fond ou skating, stages multi-activités (raquettes; ski de fond, paret/yooner, construction d'igloo).

Tél. 04 50 44 92 04

Raquettes à neige

Cet hiver, les accompagnateurs en montagne vous proposent des sorties sur mesure, à votre rythme, en engagement privé, en famille ou entre amis.

• Cathy Cohendet : 06 03 48 55 83 (sortie trappeurs, rando yoga...)

et inscriptions auprès de l'ESF au 04 50 44 92 04

• Maxime Viguier : 06 13 29 61 20 (sortie nocturne, sortie faune-chamois...)

Visite du patrimoine

Basée à Manigod, Claire Janin, guide du patrimoine Savoie Mont Blanc, vous accompagne dans votre découverte de la Savoie et de la Haute-Savoie. Différents circuits sont proposés sur le site internet : www.visite-guidee-annecy.fr

Par téléphone au 06 65 28 59 57 ou par mail claire@cozyfrance.com

Atelier Polkadot

Atelier découverte poterie, en famille ou entre amis, sur demande. Informations et réservations auprès de Laurence au 06 07 12 26 57. Visitez le site internet : www.atelierpolkadot.com

44 chemin du Torrieu 74230 Manigod.