



**MANIGOD**

[www.manigod.com](http://www.manigod.com)

**22 juillet**  
**18h - 23h**

**50 ANS**

de l'Office de Tourisme de Manigod

**PROGRAMME**  
**ANIMATION**

★ DU 16 AU 25 JUILLET 2021 ★

# ••• VENDREDI 16 JUILLET •••

## 19h : Séance d'Aquabike / Aquabike session

📍 Piscine de Merdassier ⌚ 45mn 👤 16 ans et + 💰 € 10€

L'Office de Tourisme et Grégory maître-nageur vous proposent une séance d'Aquabike pour raffermir votre corps. L'enchaînement de séries variées va vous permettre de sculpter, tonifier et affiner votre corps. Inscriptions aux Points Informations. *Limitée à 5 personnes par séance.*

# ••• SAMEDI 17 JUILLET •••

## 10h : Découverte de la chapelle de la Charmette / Discovery of the Charmette Chapels

📍 Hameau de la Charmette 👤 Tout public 💰 Gratuit

Ouverture de la chapelle de la Charmette de 10h à 18h.

# ••• DIMANCHE 18 JUILLET •••

## A partir de 7h30 : Vide grenier au village de Manigod

*Garage sale in the Manigod village*

📍 Village de Manigod ⌚ 8h 👤 Tout public 💰 Gratuit

Chaque année, le traditionnel vide grenier prend vie dans les rues de Manigod. Venez dénicher la perle rare dans une ambiance conviviale. Inscription à l'Office de Tourisme de Manigod et dans les Points Informations.

## A partir de 9h : Trail de l'Aigle / Eagle trail

📍 Col de la Croix-Fry ⌚ 6h 👤 Tout public 💰 Gratuit (pour les spectateurs)

Le Trail de l'Aigle est de retour ! Des sites naturels exceptionnels et des panoramas comptant parmi les plus beaux des Alpes, le tout dans une ambiance conviviale encadrée par les membres du Club des Sports de Manigod. 4 épreuves au départ du Col de la Croix-Fry : Un trail de 26km, avec 1300m D+ départ à 9h00, un trail de 11km avec 460m D+ départ à 9h45, un trail pour enfants de 2 km avec 80m D+ départ à 10h00 et une marche nordique de 11km départ à 9h15.

Inscriptions et informations sur le site [www.aiglemanigod.com](http://www.aiglemanigod.com)





# ... LUNDI 19 JUILLET ...

## 9h : Séance d'Aquabike / Aquabike session

📍 Piscine de Merdassier ⌚ 45mn 👤 16 ans et + 💰 €10€

L'Office de Tourisme et Grégory maître-nageur vous proposent une séance d'Aquabike pour raffermir votre corps. L'enchaînement de séries variées va vous permettre de sculpter, tonifier et affiner votre corps. Inscriptions aux Points Informations. *Limitée à 5 personnes par séance.*

## 9h - 9h45 et 10h - 10h45 :

## Réveil et renforcement musculaire / Awakening and strenghtening exercises

📍 Col de Merdassier, devant Top Marmotte ⌚ 45mn/séance 👤 Tout public 💰 Gratuit

Fanny vous propose en collaboration avec le restaurant Top Marmotte de réveiller votre corps et vos muscles tout en douceur. La deuxième séance sera portée sur le renforcement musculaire, le tout en musique. Prévoir une serviette. Repli dans la salle hors sac en cas de mauvais temps.

## 14h : Manigod Club Nature

📍 Point Information du col de Merdassier ⌚ 3h 👤 De 6 à 13 ans 💰 15€

L'Office de Tourisme de Manigod, en partenariat avec le bureau des guides de Thônes, vous propose des ateliers nature tout au long de l'été. Cette semaine, partez avec votre accompagnateur en montagne Jérémy Boillon pour une promenade animée « cache-cache et orientation ». *Limité à 12 enfants.*

## 18h : Pot d'accueil / Welcome drink

📍 Centre commercial du Col de Merdassier ⌚ 1h 👤 Tout public 💰 Gratuit

Présentation des animations et des activités de votre semaine de vacances. Le tout accompagné d'un kir ou d'un jus de fruits offert par l'équipe d'animation. Dans le cadre d'une démarche éco-responsable, une consigne de 1€ est demandée pour le verre greencup.

# ... MARDI 20 JUILLET ...

## 8h : Marché de Manigod / Manigod Market

📍 Village de Manigod

⌚ 4h30 👤 Tout public

Venez découvrir les produits régionaux et les savoir-faire de la Haute-Savoie : charcuterie, fromages, fruits et légumes... Port du masque obligatoire.

## 9h : Découverte et vente de pains au four à pain de la Chapelle Dessous

*Discovery and sales of breads  
in the Chapelle Dessous bread oven*

📍 Village de Manigod

⌚ 2h30 👤 Tout public 💰 Visite gratuite



# ••• MARDI 20 JUILLET (SUITE) •••

## 10h : Télésiège du Chevreuil / Deer chairlift

📍 Col de Merdassier 🚶🚶 Tout public

€ Montée : 4,50€ adulte et 3,50 €enfant (-15 ans) / Journée : 11€ adulte et 9€ enfant

Le télésiège du Chevreuil sera ouvert au public de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Plus d'informations sur le site internet [www.manigod.labellemontagne.com](http://www.manigod.labellemontagne.com)

## 14h : Visite guidée de la route des Chapelles / Guided visit of the road of the Chapels

📍 Rendez-vous devant l'église de Manigod 🕒 3h 🚶🚶 Tout public € Gratuit

Visite des trois chapelles Tournance, Joux et la Charmette au départ du village. Prévoir un moyen de transport ou covoiturage. Il s'agit d'une randonnée accompagnée par un accompagnateur en montagne et une guide du patrimoine Savoie Mont Blanc ! Pensez à prévoir le nécessaire : chaussures, petit sac à dos, eau... En raison de la situation sanitaire, le port du masque sera vivement recommandé à l'intérieur des chapelles. Inscription à l'Office de Tourisme.

## 14h30 : Visite des caves d'affinages Paccard / Visit the repening cellars Paccard

📍 Hameau Les Bréviaires 🕒 1h30 🚶🚶 Tout public € 6€ adulte / 4€ enfant (+10 ans)

Découverte de l'affinage des fromages fermiers, visite de l'entreprise Paccard.

Entrez dans l'univers de nos caves et dégustez nos fromages. Sur réservation au 06 10 87 03 26.

## 16h30 : Tournoi de tennis de table / Tennis Table Tournament

📍 Centre commercial du Col de Merdassier 🕒 1h 🚶🚶 A partir de 11 ans € Gratuit

## 19h30 : Pizza Party

📍 Restaurant la Grignoterie 🕒 1h30 🚶🚶 De 6 à 18 ans € 15€

Venez participer à cette soirée avec un max de pizzas et d'ambiance !

Inscription à l'Office de Tourisme avant mardi 18h.





# ... MERCREDI 21 JUILLET ...

## 9h30 : Yog'altitude

📍 Rendez-vous au parking de la résidence « Le Refuge » 🕒 2h 🧑🏿🧑🏻 A partir de 16 ans € 5€

L'Office de Tourisme de Manigod, en partenariat avec Catherine Gay-Perret, vous propose un rendez-vous yoga 100 % zen, 100 % nature. La séance sera composée d'un temps de marche pour monter à la Tête de Cabeau depuis la résidence Le Refuge, d'une séance yoga puis d'un instant d'échange autour d'une collation saine. Inscriptions dans les Points Informations. Séance limitée à 8 personnes.

## 10h : Découverte des chapelles de Manigod / *Discovery the Manigod's chapels*

📍 Hameaux de Tournance et de la Charmette 🧑🏿🧑🏻 Tout public € Gratuit

Ouverture des chapelles de Tournance et de la Charmette de 10h à 18h.

## 10h30 : Tournoi de foot / *Soccer Tournament*

📍 Espace multisports du col de Merdassier 🕒 1h30 🧑🏿🧑🏻 Tout public € Gratuit

En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de foot ludique avec une vue imprenable sur la station ! Inscription sur place.

## 14h : Manigod Club Nature

📍 Point Information du col de la Croix-Fry 🕒 3h 🧑🏿🧑🏻 De 6 à 14 ans € 15€

L'Office de Tourisme de Manigod, en partenariat avec l'écomusée du bois et de la forêt de Thônes, vous propose, tout au long de l'été, des ateliers nature « La forêt nous raconte ». Une promenade animée encadrée par un professionnel afin de découvrir différentes espèces animales et végétales présentes dans un écosystème forestier. Inscriptions dans les Points Informations jusqu'au mardi soir.

Limité à 10 enfants.

## 18h : Spectacle de magie « Harry Covert » / *Magic Show « Harry Covert »*

📍 Centre commercial du col de Merdassier 🕒 45m 🧑🏿🧑🏻 Tout public € Gratuit

Laissez-vous bluffer par le talent d'un magicien mentaliste plein de malice ! Cartes, pièces, cordes et petits objets empruntés s'animent juste sous vos yeux. Jeux de triche, torsions de métal et expériences de mentalisme ponctuent un programme participatif, où magicien et spectateurs partagent le même espace.

# ... JEUDI 22 JUILLET ...

## Du 22 au 31 juillet : Festival de Musique à Beauregard / *Beauregard Music Festival*

📍 Plateau de Beauregard, églises des Aravis 🧑🏿🧑🏻 Tout public € Payant

Un rendez-vous "à la maison" où l'auditoire partage un moment musical de qualité ainsi qu'un temps fort de convivialité à l'issue de chaque représentation, en présence des artistes. Des randonnées musicales dédiées aux familles, des ateliers musicaux pour les enfants sont au programme... Plus de détails sur la brochure officielle de l'évènement et sur la site [www.musiqueabeauregard.com](http://www.musiqueabeauregard.com)

# ... JEUDI 22 JUILLET (SUITE) ...

## 9h : Séance d'Aquagym / Aquagym session

📍 Piscine de Merdassier ⌚ 45mn 👤 16 ans et + € Entrée piscine

L'Office de Tourisme et Grégory maître-nageur vous proposent une séance d'aquagym pour tonifier votre journée. Renseignement et inscription au Point Info de Merdassier. *Limitée à 5 personnes par séance.*

## 10h : Télésiège du Chevreuil / Deer chairlift

📍 Col de Merdassier 👤 Tout public

€ Montée : 4,50€ adulte et 3,50€ enfant (-15 ans) / Journée : 11€ adulte et 9€ enfant

Le télésiège du Chevreuil sera ouvert au public de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Plus d'informations sur le site internet [www.manigod.labellemontagne.com](http://www.manigod.labellemontagne.com)

## 14h30 : Visite des caves d'affinages Paccard / Visit the repening cellars Paccard

📍 Hameau Les Bréviaires ⌚ 1h30 👤 Tout public € 6€ adulte et 4€ enfant (+10 ans)

Découverte de l'affinage des fromages fermiers, visite de l'entreprise Paccard.

Entrez dans l'univers de nos caves et dégustez nos fromages. Sur réservation au 06 10 87 03 26.

## 15h : Visite à la ferme d'Alpage de la Tête / Visit the Alpine Farm Tête

📍 Ferme d'Alpage de la Tête ⌚ 1h30 👤 Tout public € 4€

Venez découvrir l'agriculture de montagne, les secrets du reblochon et des autres produits de la ferme.

Inscriptions et renseignements au 04 50 44 92 82 / 06 84 36 61 64 avant le mercredi soir.

Plan d'accès disponible à l'Office de Tourisme ou aux Points Infos.

## 18h : Concert « Trompette et Orgue » / Trumpet and organ concert

📍 Église de Manigod ⌚ 1h 👤 Tout public € Libre participation aux frais

L'association Campanelli vous propose un concert au son de la trompette et de l'orgue. Un concert donné par Pierre Kumor à la trompette et Christian Bacheley à l'orgue. **Port du masque obligatoire.**

## A partir de 18h :

### Les 50 ans de l'Office de Tourisme de Manigod

### 50 years of the Manigod tourism office

📍 Village de Manigod

⌚ 5h 👤 Tout public € Gratuit

Venez célébrer les 50 ans de l'Office de Tourisme de Manigod ! Dès 18h, divers ateliers viendront animer le village avant de laisser place, à 21h, à un **spectacle cabaret unique retraçant 50 années d'histoire.**

Pour terminer cet événement exceptionnel, une soirée dansante avec le groupe « Mirage » sera proposée à partir de 22h sur la place de l'église. Buvette sur place.

## 23h : Feu d'artifice / Fireworks

📍 Parking de l'école du Crêt ⌚ 6mn





# ... VENDREDI 23 JUILLET ...

## 11h : Atelier créatif de Pauline / *Pauline's Workshop*

📍 Centre commercial du col de Merdassier ⌚ 1h 👤 De 7 à 15 ans € 2€

Pauline vous attend afin de confectionner votre souvenir de montagne. Un cadeau idéal, personnalisé et surtout un agréable moment passé tous ensemble. Inscriptions aux Points Infos. *Limité à 8 personnes.*

## 11h : Tournoi de basket / *Basket Tournament*

📍 Espace multisports du Col de Merdassier ⌚ 1h30 👤 Tout public € Gratuit

En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de basket ludique avec une vue imprenable sur la station ! Inscription sur place.

## 19h : Séance d'Aquabike / *Aquabike session*

📍 Piscine de Merdassier ⌚ 45mn 👤 16 ans et + € 10€

L'Office de Tourisme et Grégory maître-nageur vous proposent une séance d'Aquabike pour raffermir votre corps. L'enchaînement de séries variées va vous permettre de sculpter, tonifier et affiner votre corps. Inscriptions aux Points Informations. *Limitée à 5 personnes par séance.*

# ... SAMEDI 24 JUILLET ...

## 10h : Découverte de la chapelle de la Charmette / *Discovery of the Charmette Chapels*

📍 Hameaux de la Charmette 👤 Tout public € Gratuit

Ouverture de la chapelle de la Charmette de 10h à 18h.

# LES SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 JUILLET

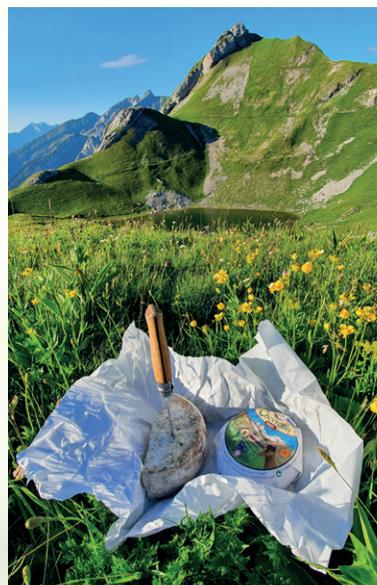


## Manigodt

📍 Col de Merdassier

⌚ De 10h à 19h 👤 Tout public € Gratuit

L'Office de Tourisme de Manigodt vous propose un week-end gastronomique avec plusieurs temps forts autour de la cuisine alpine. L'occasion pour nous de vous faire découvrir les produits locaux hauts savoynards dans un cadre unique !



# LES ANIMATIONS & SOIRÉES DE NOS PARTENAIRES

TOUTES LES SOIRÉES SONT SUR RÉSERVATION.

## Au restaurant « Les Sapins » / At the restaurant "Les Sapins"

• **Le mercredi soir à 19h30 : La soirée savoyarde.** A l'image des soirées d'autrefois, venez déguster une spécialité savoyarde et profiter d'une ambiance joviale et conviviale.

## Café Concept « Lo Garâjo » / At the Cafe concept "Lo Garâjo"

• **Les mardis et samedis à 9h : Kundalini et relaxation au gong** avec Maximilien.

Petit déjeuner compris. 25€.

Réservation au 06 79 83 48 60.

• **Lundi à 10h : Cafés Naturo** avec la naturopathe Marie-Amélie Kharmandarian. 23 €.

Réservation au 06 24 33 44 92. Thème du jour : "Le pari des jambes légères".

• **Vendredi 16 juillet à 19h : Concert « Miss Deli et Marc Meyer ».** En Duo voix/piano, dans un répertoire frenchy, jazzy, bossa. Virtuosité, rythme, émotions en partage... Recette au chapeau.

• **Mercredi 21 juillet à 16h : Lectures, dédicaces et piano.**

Joséphine Vernay et Johann Wiese en partenariat avec Musique à Beauregard. Recette au chapeau.

• **Vente de fruits et légumes bio** le jeudi matin sur le parking de 9h00 à 12h30.

## Au restaurant « Les Rosières » / At the restaurant "Les Rosières"

• **Tous les jours : Repas cuisses de grenouilles à 20€/pers (500g de grenouilles, frites et salade).**

Uniquement sur réservation la veille ou le matin pour le soir au 04 50 44 90 27.

## INFOS PRATIQUES

### Office de Tourisme Manigod

• **Manigod village** : 9h - 12h et 13h30 - 17h30 du lundi au samedi.

• **Croix Fry** : 10h - 12h30 et 14h - 18h. Fermé le mardi.

• **Merdassier** : 10h - 12h30 et 14h - 18h. Fermé le vendredi.

### Piscine de Merdassier

11h - 12h30 et 13h30 - 19h. / Samedi de 13h30 à 19h.

Cours particuliers : se renseigner sur place auprès du maître-nageur.