



MANIGOD

www.manigod.com



PROGRAMME ANIMATION

• DU 8 AU 12 MARS •

INFORMATION COVID-19

Chers vacanciers,

Malgré le contexte sanitaire, vous êtes en vacances à Manigod et nous vous en sommes très reconnaissants. En raison des conditions sanitaires liées au Covid-19, le personnel de l'Office de Tourisme de Manigod met tout en œuvre pour vous proposer des animations et évènements de qualité, tout en prenant en compte les mesures et gestes barrières liés au protocole sanitaire.

L'équipe d'animation portera un masque sur l'ensemble des animations et évènements tout au long de l'hiver. Du gel hydroalcoolique sera disponible sur l'ensemble des activités proposées lors de votre séjour.

Le matériel utilisé sera désinfecté aussi souvent que possible. Des distanciations d'un mètre ou plus vous seront demandées lors des animations.

Les ateliers et animations sportives seront limités à 6 personnes.

Le masque est obligatoire sur l'ensemble des animations.

Tout au long de la semaine, l'Office de Tourisme de Manigod vous propose gratuitement **une chasse au trésor** au Col de Merdassier et au Col de la Croix-Fry. De nombreuses énigmes sont à découvrir afin de trouver le trésor. Aller vite chercher votre feuille de route aux Points Informations de Merdassier et de Croix-Fry.

Venez découvrir notre **parcours d'orientation** sur le magnifique plateau de Beaugard. Saurez-vous retrouver les neuf balises cachées tout au long du parcours ? Carte disponible gratuitement au Point Informations du col de la Croix-Fry sur présentation d'une pièce d'identité.

Un **parcours trail** d'une distance de sept kilomètres vous permettra de découvrir le plateau de Beaugard au départ du col de la Croix-Fry. Ce parcours vous emmènera jusqu'à la pointe de Beaugard avec, au passage, une vue imprenable sur la pointe de Merdassier, la chaîne des Aravis ou encore le Mont-Blanc.

Toute l'équipe de l'Office de Tourisme de Manigod vous remercie de votre confiance et vous souhaite de très belles vacances à Manigod.

••• LUNDI 8 MARS •••

10h : Rallye photos / Pictures race

📍 Col de Merdassier, devant le Point Informations

🕒 1h 🧑🧑🧑 Tout public € Gratuit

Une chasse aux trésors sous forme de rallye photos. Rejoignez-nous vite !

14h : Rallye photos / Pictures race

📍 Col de la Croix-Fry, devant le Point Informations

🕒 1h 🧑🧑🧑 Tout public € Gratuit

Une chasse aux trésors sous forme de rallye photos. Rejoignez-nous vite !

14h : Sortie Fat Bike sur neige - Plateau de Beaugard Fat Bike outing - on the plateau de Beaugard

📍 Col de la Croix-Fry, devant le chalet nordique 🕒 2h 🧑🧑🧑 à partir d'1m50 15€

L'Office de Tourisme de Manigod, en partenariat avec Franck Chappaz moniteur VTT, vous propose une **offre exceptionnelle** pour découvrir la pratique du Fat Bike sur neige dans le cadre magnifique du plateau de Beaugard. Réservation aux Points Informations **jusqu'au dimanche soir**. *Deux sorties d'une heure limitées à 5 personnes chacune.*



••• MARDI 9 MARS •••

10h30 : Visite guidée du village de Manigod Guided visit of the Manigod's village

📍 Village de Manigod, devant l'église ⌚ 1h30 👤 Tout public € Gratuit
Venez découvrir le village de Manigod et tous ses trésors avec notre guide du patrimoine Claire Janin. Inscriptions dans les Points Informations et à l'Office de Tourisme du village. *Limitée à 6 personnes.*



14h30 : Bubble foot sur neige / Bubble soccer on snow

📍 Col de Merdassier, devant le tipi ⌚ 1h30 👤 à partir de 6 ans € Gratuit
En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de Bubble foot sur neige. Inscriptions sur place. **Port du masque obligatoire.** *Limité à 6 personnes par partie.*

••• MERCREDI 10 MARS •••

10h : Pétanque sur neige / Petanque on snow

📍 Col de Merdassier, devant le tipi ⌚ 2h 👤 Tout public € Gratuit
En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de pétanque sur neige. Inscriptions sur place. **Port du masque obligatoire.**

14h30 : Atelier créatif autour de la mosaïque / Creativ Workshop around mosaics

📍 Salle hors-sac de Merdassier ⌚ 1h45 👤 à partir de 6 ans 2€
Originaire de St-Jean-de-Sixt, Sandrine vous attend afin de confectionner votre souvenir unique. Pas à pas, elle vous guidera à travers votre création. Inscriptions dans les Points Informations. *Atelier limité à 5 personnes.*

••• JEUDI 11 MARS •••

9h45 : Yoga en plein air / Yoga outdoor

📍 Col de Merdassier, derrière la vieille ferme ⌚ 45mn 👤 à partir de 12 ans € Gratuit
Besoin de s'évader ? L'Office de Tourisme de Manigod, en partenariat avec la professeure de yoga Catherine Gay-Perret, vous propose une séance de yoga en plein air dans un cadre unique ! La pratique du Yoga s'adresse à toute personne désireuse d'un mieux être aussi bien sur le plan physique, mental, émotionnel et spirituel. Inscriptions dans les Points Informations. Une seconde séance aura lieu à 11h. *Limité à 6 personnes par séance.*

14h30 : Visite à la ferme du Crêt / Visit of the "Crêt" Farm

📍 Hameau du Crêt ⌚ 1h30 👤 Tout public 3€ / Gratuit -5ans
Venez découvrir l'agriculture de montagne, les secrets du reblochon et des autres produits de la ferme. Inscriptions avant le mercredi soir auprès de **Vincent au 06 84 36 61 64** ou d'**Annie au 06 80 64 31 19**. *Visite limitée à 6 personnes.*

••• VENDREDI 12 MARS •••

10h : Hockey sur neige / Snow Hockey

📍 Col de Merdassier, devant le tipi ⌚ 1h 👤 à partir de 6 ans € Gratuit
En famille ou entre amis, venez participer à ce tournoi de hockey sur neige ! Inscriptions sur place. *Limité à 6 personnes par partie.*



LES INFORMATIONS DE NOS ACTEURS LOCAUX

En cette période particulière, nous apportons notre soutien aux acteurs économiques de Manigod.

Ci-dessous, vous trouverez une liste des restaurants proposant de la vente à emporter. N'hésitez pas à les soutenir en réservant vos repas auprès d'eux !

Vallée de Manigod

- **Auberge de Plan Bois** : Restaurant ouvert avec snacks et boissons.
Egalement disponible : beignets de pomme de terre, jambon de pays et desserts maison. Tél. 06 47 66 22 60
- **Lo Garajo** : Vente à emporter (boissons, gâteaux), boutique ouverte. Tél. 09 71 24 00 69
- **Saveurs et terroir** : Boutique ouverte. Plats à emporter le week-end, uniquement sur commande.
Tél. 07 60 20 04 22
- **Rest'O Chalet** : le traiteur aux 1001 saveurs qui livre vos plats à partager. Tél. 07 67 33 30 10

Col de la Croix-Fry

- **Les Sapins** : Click and collect, ventes à emporter et en livraison sur Manigod et la Clusaz. Tél. 04 50 44 90 29
- **Chez Fonfon** : Vente à emporter (SNACKS). Tél. 04 50 44 90 33
- **Chalet Hôtel la Croix-Fry** : Vente à emporter tous les jours y compris le week-end. Tél. 04 50 44 90 16
- **Les Rosières** : Vente à emporter sur réservation. Tél. 04 50 44 90 27
- **La Piste Bleue** : Snacks à emporter. Tél. 04 50 02 45 45

Col de Merdassier

- **La Grignoterie** : Plats à emporter (réservations conseillées). Tél. 04 50 02 65 32
- **La Vieille Ferme** : Vente à emporter. Tél. 04 50 02 41 49
- **Top Marmotte** : Vente à emporter. Tél. 04 50 02 42 80
- **Le Happy Chalet** : Snack, plats et produits "maison" à emporter de 11h à 16h. Saucissons maison. Bière brassée au Happy avec l'eau de Merdassier (visite et dégustation possible), saumon labellisé fumé maison. Tél. 04 50 02 46 02
- **Sherpa** : Spécialités savoyardes (raclette, tartiflette ou encore croziflette), plateau raclette et fondue à emporter avec prêt d'appareil. Tél. 09 66 91 71 96
- **Le Choucas** : Vente à emporter. Tél. : 04 50 32 32 23

INFOS PRATIQUES

Office de Tourisme Manigod

Tél. 04 50 44 92 44

• Manigod village

9h - 12h et 13h30 - 17h30

Fermé le week-end et jours fériés.

• Croix-Fry

10h - 12h30 et 13h30 - 17h30

Fermé les mardis et jeudis.

• Merdassier

10h - 12h30 et 13h30 - 17h30

Salle hors sac du Col de Merdassier : Fermée jusqu'à nouvel ordre.

ESF de Manigod

Jardin des neiges au col de Merdassier. Raquettes, cours de ski de fond, ski de randonnée, stage de ski de fond ou skating, stages multi-activités (raquettes; ski de fond, parel/yooner, construction d'igloo).

Tél. 04 50 44 92 04

Raquettes à neige

Cet hiver, les accompagnateurs en montagne vous proposent des sorties sur mesure, à votre rythme, en engagement privé, en famille ou entre amis.

- **Cathy Cohendet** : 06 03 48 55 83 (sortie trappeurs, rando yoga...) et inscriptions auprès de l'ESF au 04 50 44 92 04
- **Maxime Viguié** : 06 13 29 61 20 (sortie nocturne, sortie faune-chamois...)