

ATELIERS

L'Office de Tourisme de Manigod vous propose une **vingtaine d'ateliers ludiques** sur ce parcours nature en forêt **tout l'été en libre-service gratuitement**

DISTANCE :

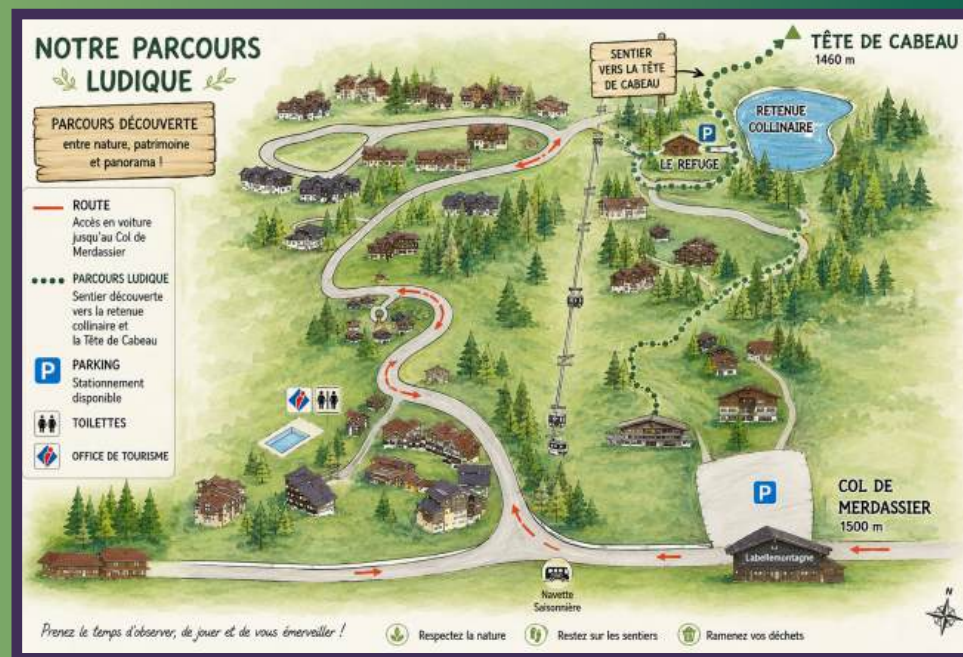
2,8 km aller/retour

DÉNIVELÉ :

110 m D+



PLAN D'ACCÈS



1

Ateliers détente : détends toi dans les transats et hamacs, dessine la vallée de Manigod, prends une photo souvenir, fais une pause déjeuner sur les tables de pique-nique.

2

Ateliers agilité : joue à cache-cache, fais un tour de balançoire, construis des cabanes, traverse une slackline, joue à la marelle et atteint le plus vite possible le sommet, marche pieds nus, joue à Tarzan.

3

Ateliers sportifs : grimpe à la corde, tiens toi avec les anneaux, traverse la corde comme si tu étais sur un pont, rampe sous le fil sans le toucher en mode "commando".

4

Ateliers à énigmes : résous des énigmes, compte le nombre de fourmillières, trouve la boule du Dahu.

Les ateliers de ce parcours d'adresse, de vélocité, de coordination et de dissociation permettent de **développer les aptitudes physiques des enfants**, et de passer un après-midi en famille en pleine nature. **Accessible aux familles avec enfants en bas âge**, ce parcours en direction de la Tête de Cabeau vous offrira des points de vues sur des panoramas à couper le souffle.

Accès possible en été par le télésiège de Cabeau au Col de la Croix Fry



📍 **Tête de Cabeau**

Départ Col de Merdassier, résidence le Refuge

04 50 44 92 44

www.manigod.com

PARCOURS LUDIQUE

L'Office de Tourisme de Manigod vous propose ce parcours en été pour découvrir la nature en famille



MANIGOD
Espace de Liberté



Parcours ludique

QUESTIONS

(Coche la bonne réponse à l'aide de ton stylo)

- À quelle altitude se trouve le parcours ludique ?
☐ 1658 m ☐ 950 m ☐ 2200 m
- Combien d'ateliers y-a-t-il sur le parcours ludique ?
 (N'hésite pas à les indiquer sur ta carte en marquant une croix à l'endroit où ils se trouvent)
☐ 12 ☐ 15 ☐ 24
- Au sommet de la Tête de Cabeau, combien y-at-il de télésièges ?
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
- Comment s'appelle la chaîne de montagne qui se trouve derrière toi ?
☐ La chaîne des Aravis ☐ La chaîne de l'Aigle ☐ La chaîne éternelle

Prépare ton sac à dos.

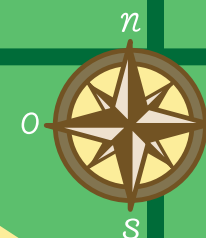
Mets tes lunettes de soleil, de la crème solaire, une casquette, ton pique-nique, une gourde d'eau et un stylo dans ton sac, puis, part sur les traces de notre équipe d'aventuriers avec ton plan et réponds aux questions. L'aigle de Manigod te surveillera de loin.

CHEMINEMENT PIÉTONS PARCOURS LUDIQUE



--- Sentier principal
 - - - Sentier annexes

DEPART
COL DE MERDASSIER
(HAUT STATION)



Réponses
 1 - 1658 m ; 2 - 24 ; 3 - 2 ; 4 - La chaîne des Aravis