

ATELIERS

L'Office de Tourisme de Manigod vous propose une *vingtaine d'ateliers ludiques* sur ce parcours nature en forêt *tout l'été en libre-service gratuitement*

DISTANCE :

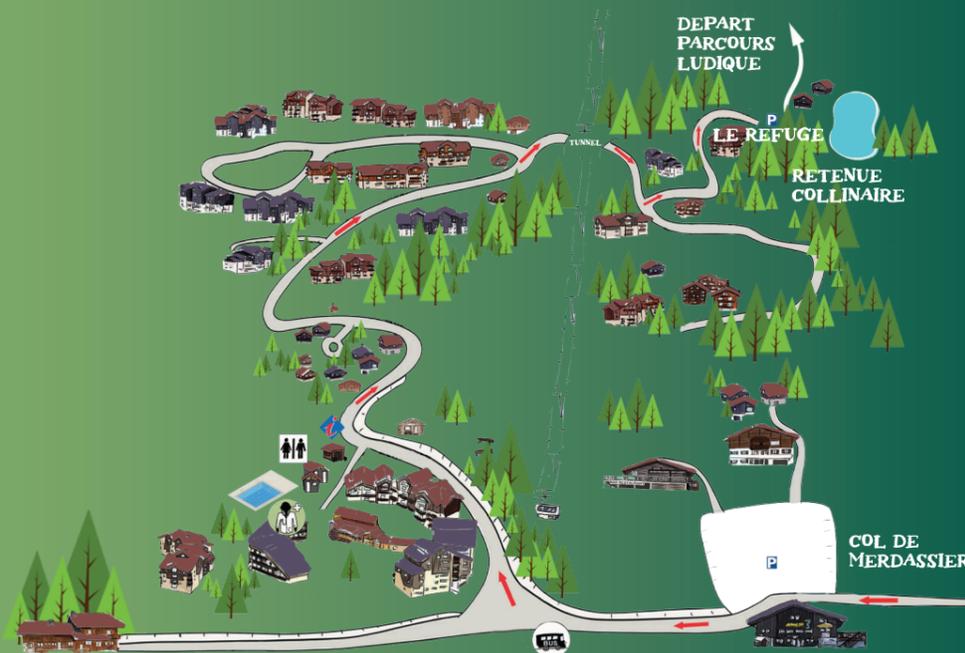
2,8 km aller/retour

DÉNIVELÉ :

110 m D+



PLAN D'ACCÈS



1

Ateliers détente : détents toi dans les transats et hamacs, dessine la vallée de Manigod, prends une photo souvenir, fais une pause déjeuner sur les tables de pique-nique, joue au musicien.

2

Ateliers agilité : joue à cache-cache et chat perché, fais un tour de balançoire, construis des cabanes, traverse une slackline, joue à la marelle et atteint le plus vite possible le sommet.

3

Ateliers sportifs : grimpe à la corde, tiens toi avec les anneaux, traverse la corde comme si tu étais sur un pont, rampe sous le fil sans le toucher en mode "commando".

4

Ateliers à énigmes : joue au jeu de l'oie en famille, résous des énigmes, compte le nombre de fourmillières, sors du labyrinthe indemne.

Les ateliers de ce parcours d'adresse, de vélocité, de coordination et de dissociation permettent de *développer les aptitudes physiques des enfants*, et de passer un après-midi en famille en pleine nature. *Accessible aux familles avec enfants en bas âge*, ce parcours en direction de la Tête de Cabeau vous offrira des points de vues sur des panoramas à couper le souffle.



📍 **Tête de Cabeau**

Départ Col de Merdassier, résidence Le Refuge

04 50 44 92 44

www.manigod.com

PARCOURS LUDIQUÉ

L'Office de Tourisme de Manigod vous propose ce parcours en été pour découvrir la nature en famille



MANIGOD
Espace de Liberté

