

## REMONTÉES MÉCANIQUES

### Télesiège Cabeau

Piétons montée & descente  
Vététistes Mountain Kart et trottinettes

## PISTES ITINÉRAIRES VTT & VÉLOS ÉLECTRIQUES

### Pistes de descente

- **1 MARMOTTON** 1.92km, 10m D+, 241m D-
- **2 AIGLON** 1.1km, 0m D+, 84m D-
- **3 RENARDEAU** 0.86km, 9m D+, 64m D-
- **4 CABRI** 1.77km, 8m D+, 249m D-
- **5 VAUTOUR** 0.85km, 3m D+, 152m D-
- **6 GYPAËTE** 1.42km, 0m D+, 221m D-

### Itinéraires enduros

- **7 LIEVRE** 1.19km, 22m D+, 99m D-

### ITINÉRAIRE MOUNTAIN KART

- Piste Mountain Kart  
1.45km, 0m D+, 221m D-

### PARCOURS LUDIQUE NATURE

**20 ATELIERS GRATUITS**  
3km de parcours aller/retour, 120m D+  
Possibilité de finir la balade avec un sentier de randonnée balisé

### ESPACE LABELL'AIRE - TÊTE DE CABEAU

Zone ludique, espace détente et barbecue, point de vue 360° avec table d'orientation

### ROULE MA BOULE

Un jeu de boules géantes pour petits et grands.  
Traversez des tunnels, anticipez la direction de votre boule, testez votre agilité, etc.

### SENTIERS DE RANDONNÉES

- - - **A "AIGLE"** 3km, 38m D+, 249m D-
- - - **B "EPICÉA"** 2.80km, 0m D+, 240m D-

### ITINÉRAIRE PARTAGÉ PIÉTON / VTT

- **Liaison Merdassier/ Croix Fry**  
2.84km, 3m D+, 57m D-  
retour vers le télésiège de Cabeau

### MAGASINS DE LOCATION

**Veyrat Sports** au col de la Croix Fry  
**Valetmont** au col de Merdassier  
au col de la Croix Fry



**i** Retrouvez les infos sur l'ouverture du TS Cabeau sur [www.manigod.labellemontagne.com](http://www.manigod.labellemontagne.com)  
Tous les itinéraires VTT et les ateliers ludiques gratuits sont à retrouver sur [www.manigod.com](http://www.manigod.com)



## Légende LEGEND

- ### Itinéraires VTT
- Très facile / very easy
  - Facile / easy
  - Difficile / Difficult
  - Très difficile / very difficult

- ### Informations & services
- Télésiège / chairlift
  - Retenue collinaire / hill dams
  - Informations / information point
  - Espace ludique / recreation area

- Zone de pique-nique / picnic area
- Billetterie / ticket office
- Station lavage & gonflage / Wash and inflation station

- Parking / car park
- Toilettes / toilets
- Restaurant / restaurant
- Zone WIFI / wifi area

- Aire de jeux / playground area
- Salle hors-sac / picnic room
- Mountain kart / mountain kart
- Roule ma Boule / Roule ma Boule

### INFORMATIONS SÉCURITÉ

SECURITY INFORMATION

En cas d'accident, contactez le 18 ou le 112.  
In case of an accident, call 18 or 112.

Sur les itinéraires, vous engagez votre propre responsabilité. Chacun doit veiller à ne pas s'engager sur un itinéraire qui ne correspond pas à son niveau.  
You are responsible for your own actions on the routes. Everyone must take care not to embark on a route that does not correspond to their level.