

REMONTÉES MÉCANIQUES

Télésiège Cabeau

Piétons montée & descente
Vétélistes
Mountain Kart et trottinettes

ITINÉRAIRES VTT & VÉLOS ÉLECTRIQUES

Itinéraires descendants familiaux

- 1 **MARMOTTON** 1.92km, 10m D+, 241m D-
- 2 **AIGLON** 1.1km, 0m D+, 84m D-
- 3 **RENARDEAU** 0.86km, 9m D+, 64m D-
- 4 **LIÈVRE** 2.37km, 27m D+, 275m D-
- 5 **VAUTOUR** 0.85km, 3m D+, 152m D-
- 6 **GYPAÈTE** 1.42km, 0m D+, 221m D-

ITINÉRAIRE MOUNTAIN KART

— Piste Mountain Kart
1.45km, 0m D+, 221m D-

PARCOURS LUDIQUE NATURE

— **20 ATELIERS GRATUITS**
3km de parcours aller/retour, 120m D+
Possibilité de finir la balade avec un sentier de randonnée balisé

ESPACE LABELLAIRE - TÊTE DE CABEAU

— Zone ludique, espace détente et barbecue, point de vue 360° avec table d'orientation

SENTIERS DE RANDONNÉES

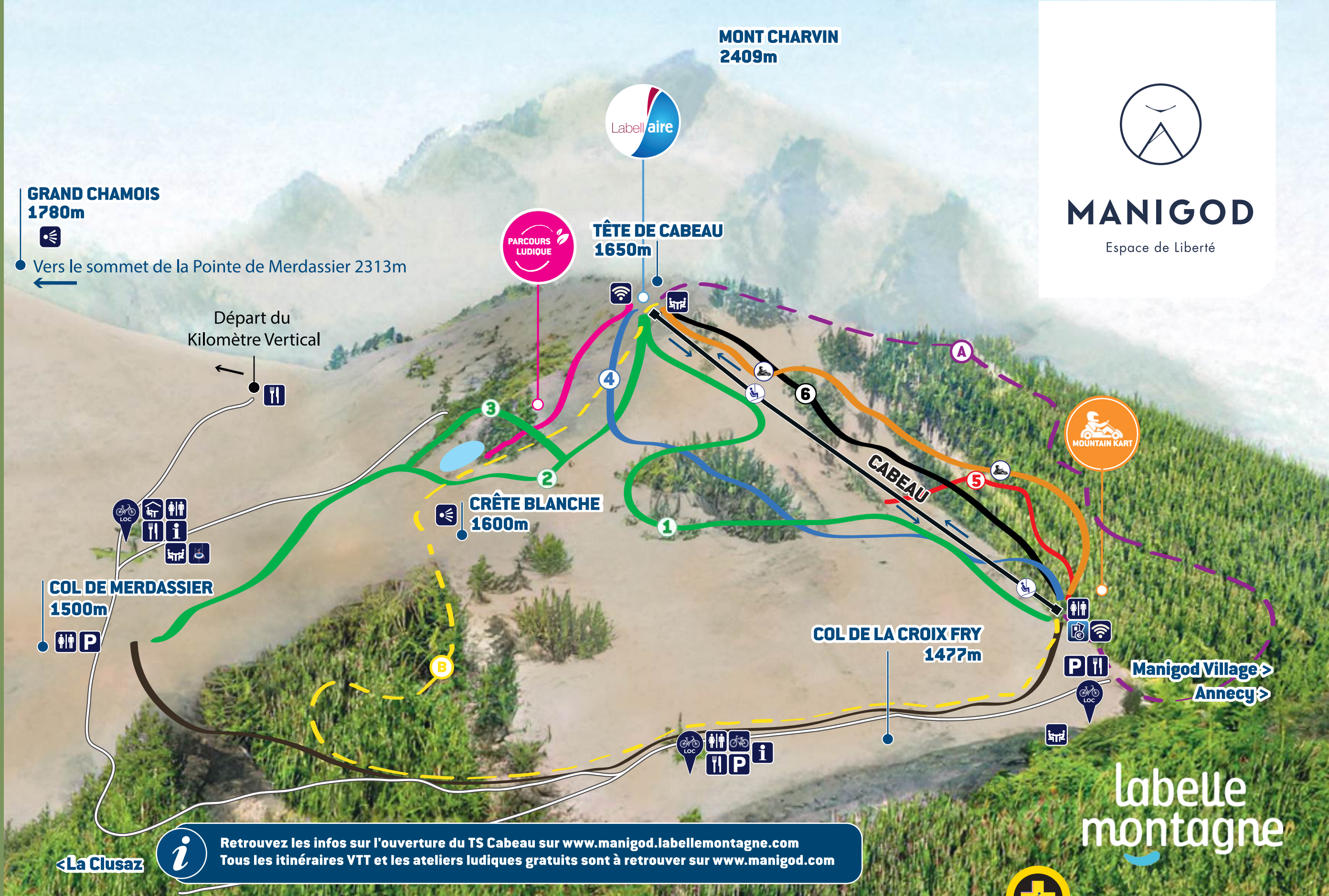
- - - **A "AIGLE"** 3km, 38m D+, 249m D-
- - - **B "EPICÉA"** 2.80km, 0m D+, 240m D-

ITINÉRAIRE PARTAGÉ PIÉTON / VTT

— **Liaison Merdassier/ Croix Fry**
2.84km, 3m D+, 57m D-
retour vers le télésiège de Cabeau

MAGASINS DE LOCATION

Veyrat Sports au col de la Croix Fry
Valetmont au col de Merdassier & au col de la Croix Fry



MANIGOD

Espace de Liberté

Légende LEGEND

Itinéraires VTT

- **Très facile** / very easy
- **Facile** / easy
- **Difficile** / Difficult
- **Très difficile** / very difficult

Informations & services

- Télésiège** / chairlift
- Retenue collinaire** / hill dams
- Informations** / information point
- Espace ludique** / recreation area
- Zone de pique-nique** / picnic area
- Billetterie** / ticket office
- Station lavage & gonflage** / Wash and inflation station

- Parking** / car park
- Toilettes** / toilets
- Restaurant** / restaurant
- Zone WIFI** / wifi area

- Aire de jeux** / playground area
- Salle hors-sac** / picnic room
- Mountain kart** / mountain kart



INFORMATIONS SÉCURITÉ SECURITY INFORMATION

En cas d'accident, contactez le 18 ou le 112.
In case of an accident, call 18 or 112.

Sur les itinéraires, vous engagez votre propre responsabilité. Chacun doit veiller à ne pas s'engager sur un itinéraire qui ne correspond pas à son niveau.
You are responsible for your own actions on the routes. Everyone must take care not to embark on a route that does not correspond to their level.

