

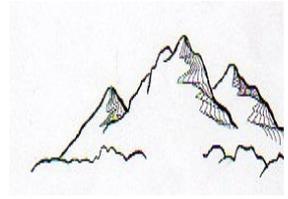


Bureau des Guides
Thônes Manigod

Bureau des Guides de Thônes Manigod

PROGRAMME SAISON 2025 du 05 au 24 Août

Des Accompagnateurs en Montagne



RANDONNEES ◦ **LACS & SOMMETS** ◦ **BIVOUAC** ◦ **ACTIVITES** ◦ **ENFANTS** ◦ **FAUNE & FLORE** ◦ **TRAIL**

Randonnées et activités ½ journée en formules collectives été 2025

Tous les mardis.

Contact 06 03 48 55 83



- **APPROCHE DES MARMOTTES** et autres habitants de la Montagne - Matin 8h30-12h Tarifs Adultes 27€ enfants 21€. **VERT**
- **THONES-LANTHA** - Après-midi 14h 16h30. Défi sportif, nature, quizz, montée de ravine, traversée de bosquets, parcours technique. Tarifs 27€.

Mardi 6 et 13 août. - **TRAIL**

- Matin pour les Initiés 2h 30 départ de Thônes Tarifs 27€.
- Après midi Trail pour débutants 1h 30 départ de Thônes Tarifs 27€.

Contact 06 37 40 37 12 // 06 07 50 39 65



Tous les mercredis.

Contact 06 03 48 55 83

- **REVEIL DE LA NATURE** - Randonnée ½ journée 8h-12h Partir à la découverte Chamois et autres habitants de la Montagne. Pour info : Départ possible des autres bureaux confirmation la veille de la randonnée. Tarifs Adultes 27 € enfants 21 € (max 12ans). **VERT**

Tous les jeudis.

Contact 06 75 83 62 81

- **PLANTES COMESTIBLES ET MEDICINALES.** 8H30-12H Espace cœur des vallées. Tarifs Adultes 27€ enfants 21€. **Difficulté VERT.**

Randonnées et activités journée en formules collectives été 2025

Contact 06 75 83 62 81

Lundi :

- **COMPTEPLATIVE AVEC VUE SUR LE MONT BLANC.** – Randonnée en balcon chalet du Curé - **Difficulté VERT.**
RDV 8H30h-15h Espace cœur des vallées. Prévoir le pique –nique. Tarifs Adultes 45€ enfants 30€ (max 12ans).



Mercredi :

- **MONT LACHAT** Randonnée magnifique point de vue sur la chaîne des Aravis. Niveau bon marcheur. - **Difficulté ROUGE.**
RDV 8h30-15h30 Espace cœur des vallées. Prévoir le pique –nique. Tarifs Adultes 45€ enfants 30€ (max 12ans).

Jeudi :

- **MA TRIBU AU SOMMET** Randonnée Le Sulens 1839m. premier sommet en famille Niveau : - **Difficulté BLEU.**
RDV 8h30-15h30 Espace cœur des vallées. Prévoir le pique –nique. Tarifs Adultes 45€ enfants 30€ (max 12ans).

Vendredi :

- **INCONTOURNABLES** du massif. Grande journée 8h 16h30 Tournettes 2350m ; Mandalle 2277m ; Etale 2483m ; Pointe du midi 2364m. Tarifs Adultes 55€ / 50€ **Difficulté NOIR.**

RANDONNEE DE NUIT Chaque semaine Vivez l'expérience départ au coucher de soleil retour à la frontale possible apéro, fondue suivant votre demande. **Informations :** Contact 06 75 83 62 81

Autres randonnées possibles : Matinales. Nocturnes. Sportives. Un Sommet. Trek. Bivouac. Refuge.

Engagements. - Privatisation de la randonnée – Vous êtes seul, Famille, Groupe déjà constitué.

- ½ journée 165€ (1 à 4 personnes) par personne supplémentaires ajouter 12.50€ (max 8 personnes).
- Journée 265€ (1 à 4 personnes) par personne supplémentaires ajouter 15€ (max 8 personnes).

Tarifs : randonnées collectives.

A partir de 27€ la ½ journée ; A partir de 45€ la petite Journée ; A partir de 55€ la grande journée.
Départ assuré minimum de 4 personnes, hors conditions météo.

Le transport : N'est pas pris en charge, les déplacements se font en covoiturage. Participation aux frais.

Pour des raisons : De météo. Manque de personne, ce programme est susceptible d'être modifié ou annulé.



RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS & CONTACT.

- Par téléphone 24h avant la randonnée –Office du Tourisme Thônes – Permanence
+33 (0) 6 07 50 39 65 // +33 (0) 6 75 83 62 81 bureauguidesthones@gmail.com



Bureau des Guides Thônes Manigod
www.guides-thonnes-manigod

