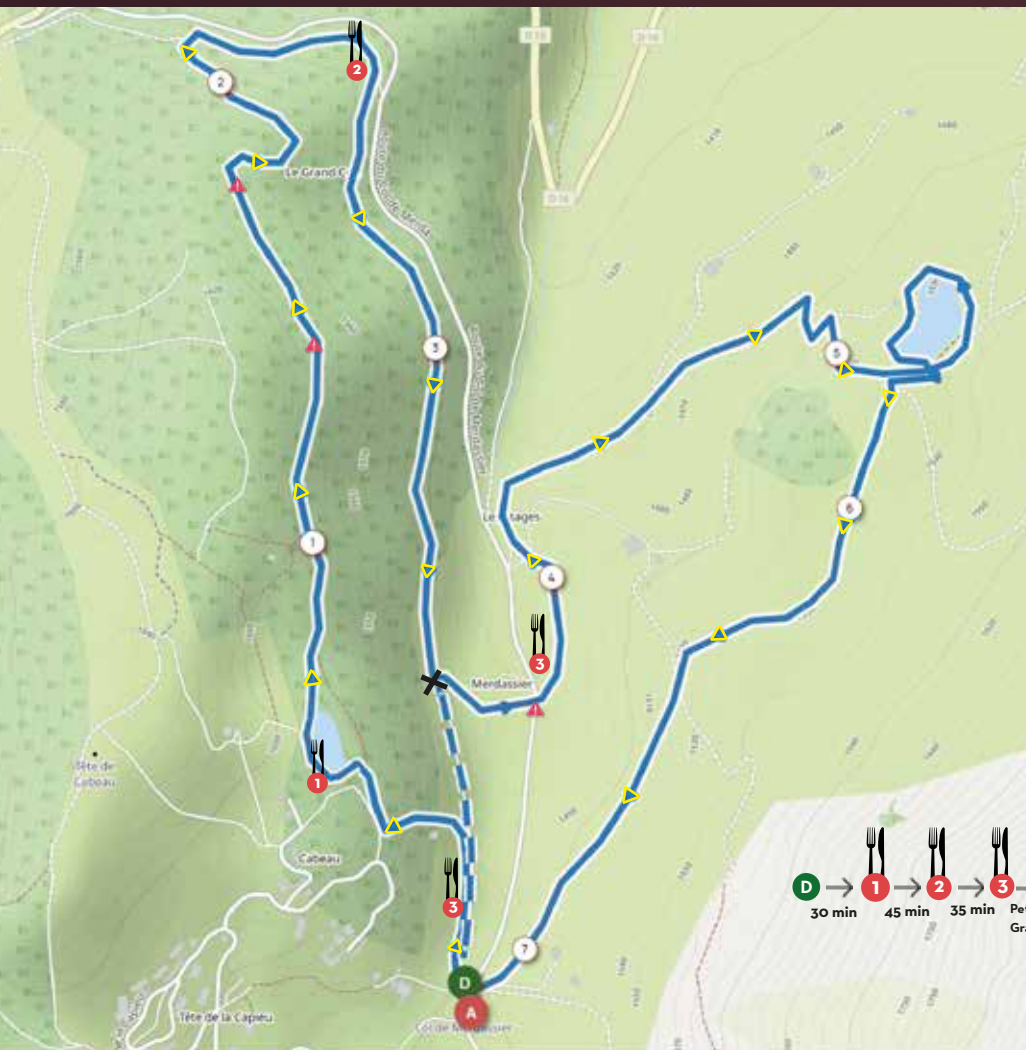


RANDO GOURMANDE

Distance
7.12 km

LÉGENDE

-  **Départ**
-  **Arrivée**
-  **Itinéraire 7km**
-  **Itinéraire alternatif 4km**
-  **Stands gourmands**
-  **Arbres sur le chemin
et traversée de route**
-  **Intersection
grand et petit parcours**



PARCOURS 7 KM - 350M D+

L'Office de Tourisme de Manigod vous souhaite la bienvenue. Au départ du Col de Merdassier, partez pour une randonnée ponctuée de nos 3 stands dégustation. Nous vous proposons un sentier accessible à tous avec des passages en forêt qui vous demandera environ 3h de marche. **Comptez au total, max 4h de balade avec la pause gourmande aux 3 stands prévus.**

Partez avec de l'eau et de bonnes chaussures de marche, ainsi que des bâtons et raquettes à neige (obligatoires en forêt elles aident à ne pas glisser ou s'enfoncer/ non obligatoires sur le sentier piéton damé de l'Andran).

Attention dans la première partie, passages en forêt avec quelques arbres tombés sur le sentier. Aussi, vous rencontrerez deux traversées de routes et de pistes de ski. Faites attention en traversant, vous n'avez pas la priorité. Pour arriver à la retenue collinaire de la Clusaz, suivez un sentier montant légèrement et damé. La rubalise sera sur des jalons et piquets bois.

Libre à vous de faire le tour ou non de la retenue collinaire de La Clusaz, mais ne loupez pas le sentier sur la droite de la retenue collinaire qui part dans la clairière. Suivez les jalons et vous arriverez sur un sentier balisé en parallèle à la route qui mène à Merdassier. À votre retour, nous vous accueillerons avec une **chamallow party, café/thé** pour vous féliciter !

PARCOURS 5KM - 200M D+

Même topo que pour le parcours 7km au dessus, cependant vous aurez 1h de moins de marche.
Ne loupez pas l'intersection à la sortie du bois du sentier de Merdassier. Il faut continuer tout droit.



SCANNEZ-MOI
Tracé GPX

Pour toute information, contactez **CHARLOTTE** au **06 08 22 59 11**.